

Stage avec Brigitte Hendricks " Découvrez les secrets de votre âme »

Randonnée chamelière dans le désert du Sud algérien
du 02 au 10 novembre 2024

Prêts à nous suivre pour une aventure riche en découverte d'authenticités, de partages
et d'initiations ?



♥♥♥ IL EST IMPÉRATIF DE VOUS INSCRIRE AVANT LE 30 JUIN ! ♥♥♥

De plus : votre passeport ne doit comporter ni tampon ni visas israéliens.

Accompagné par Brigitte Hendricks

Consultante en épanouissement personnel et coach en hygiène de vie et d'éveil psychocorporel énergétique, formée à la Médecine Traditionnelle Chinoise, à la Méditation, au Chamanisme, aux soins issus de la Tradition Essénienne, au Yoga Tibétain, Brigitte accompagne des Voyages Initiatiques.

Brigitte Hendricks est née en terre d'Afrique du Nord, en Algérie, et y a vécu jusqu'à son adolescence. Toute petite, elle est tombée sous le charme de ces grands espaces sahariens créateurs de sérénité et d'absolu. Le chant du désert est, et reste encore, vivant au cœur de ses cellules. Cet espace magique et empreint de sagesse éternelle représente à ses yeux, une source absolue pour tous les plans de l'être. Ces paysages sahariens surnaturels unis à la voûte céleste nous touchent par leur sagesse et leur profondeur spirituelle. Depuis plus de 10 ans elle accompagne des groupes dans ces espaces riches en intensité vibratoire et en enseignement intérieur.

Un parcours hors du commun au rythme du chant du désert algérien et au plus près de votre quête intérieure.

Le désert du Sahara : une terre de beauté, de magie, de puissance propice au retour à l'essentiel et à la transformation ; l'Algérie possède une des zones les plus spectaculaires du Sahara. Pèleriner dans ce lieu mythique au cœur de l'immensité saharienne évoque la quête de soi, un cheminement spirituel intérieur, une connexion avec le Silence alchimique et un rendez-vous avec soi-même.

C'est également l'occasion unique d'une rencontre avec soi-même afin de redéfinir l'essentiel et de (re)trouver l'alliance sacrée corps-Cœur-âme. Ce pèlerinage unique au cœur du désert implique de se mettre en chemin et faire de ce parcours physique votre « *chemin d'âme* ».

Unir son chemin de vie à son chemin d'âme. Vous vous initiez, grâce à ce pèlerinage au cœur des énergies de puissance du désert : aux méthodes pour prendre soin des 4 dimensions cœur, corps, âme et énergétique (corps subtils), réaccorder vos états de disharmonie, développer votre énergie vitale, créer et approfondir le lien avec le Soi et avec votre chemin de vie.

Je vous propose d'entreprendre votre chemin d'âme, une reconnexion sacrée avec votre dimension intérieure pour redimensionner votre place sur votre chemin de vie et entamer une transformation. Vous allez expérimenter des méthodes d'hygiène de vie, des protocoles d'auto-soins, des pratiques d'augmentation de vos perceptions, de libération, de régénération, d'équilibre sur tous les plans de votre être. Vous pourrez les utiliser dans votre quotidien en fonction des événements et de vos besoins.

Une immersion dans ces espaces transformateurs avec des marches énergétiques et thérapeutiques en alliance avec le silence pour une exploration méditative au cœur de soi. Vous découvrirez des méthodes pour libérer stress, peurs, anxiétés et tout ce qui vous empêche de retrouver votre axe corps et âme et être plus créateur de votre chemin de vie.

Des expériences initiatiques que vous vivrez en groupe ou seul, accompagnés par Brigitte, pour guérir le Corps, le cœur et l'âme et connecter à votre chemin d'âme.



Une quête de soi entre Silence, Alchimie intérieure, authenticité et découverte de la vie nomade. Un véritable pèlerinage de 7 jours au cœur du désert, alliant marches rythmées, alchimiques et en silence, méditations dynamiques, statiques, méthodes psychocorporelles, d'éveil énergétique, techniques de (auto)soins vibratoires, Esséniens, rituels chamaniques, contemplations, les souffles sacrés et d'harmonisation...

Un séjour axé sur un parcours initiatique pour permettre à chacun de retrouver sa capacité à connecter avec sa vibration d'âme, avec l'écoute de soi intérieure, à vivre l'ici et maintenant, à développer ses propres capacités d'auto-réparation et d'autoguérison.

Les temps forts : La marche alchimique et énergétique pour libérer les stagnances, les émotions conflictuelles et les énergies de peur qui impactent le corps et le psychisme. Méthodes de détox, de régénération et d'harmonisation sur le plan physiologique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel. Le silence thérapeutique, développement de la conscience et de vos perceptions, Pratique de la reliance à la vibration de votre âme et donc du champ cellulaire, les 3 grands souffles de guérison, les (auto)soins chamaniques, Esséniens, d'âme, des organes, du plan émotionnel et mental. Activer le fonctionnement des chakras pour un juste équilibre dans sa vie... Méditations dynamiques au soleil levant et contemplation face au coucher du soleil, méditations guidées sous la voûte étoilée.

Une partie de votre programme prévisionnel : Accompagnement et méthodes pour réaliser un Bilan personnel sur tous les plans (en début de stage), ensuite l'accompagnement sera individualisé tout au long du voyage et en fonction de vos besoins.

- Connexion avec la vibration de l'âme et activation de votre espace sacré et de votre champ aurique
- Méditation de L'ici et maintenant et de l'écoute intérieure
- Techniques de magnétisme, des mains de lumière et de développement de vos perceptions
- La salutation à la vie et les soins Chamaniques et Esséniens
- L'arbre de vie : Connexion Cosmo-Tellurique, centrage et ancrage à son chemin de vie
- Le rituel de création du Mandala de l'âme
- Les vortex libérateurs pour Rééquilibrer la sphère émotionnelle et mentale
- Travail du silence thérapeutique pour réguler le chemin de vie, booster sa santé
- Méthodes chamaniques pour développer vos perceptions, travail de la trilogie sacré pour notre vitalité sur les 5 plans
- Régulation des blessures de l'enfant intérieur et libération les champs de disharmonie
- Les 3 grands Souffles et autosoins, ciblés en fonction de vos besoins
- Les (auto)soins des chakras pour augmenter la qualité d'énergie des chakras : les rendre de plus en plus actifs et plus fluides (émanation et réception des énergies prâniques) et transformation de la conscience

"J'ai vécu 3 années dans le Sahara. J'ai rêvé, moi aussi après tant d'autres, sur sa magie. Quiconque a connu la vie saharienne où tout, en apparence, n'est que solitude et dénuement, pleure cependant ces années-là, comme les plus belles qu'il ait vécues".

Antoine de Saint Exupéry



Prix : 1660 € hors vol

+ vol sur : prix non encore connu à ce jour ; comptez dans les 550/600 €

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription complété, accompagné de l'acompte.

Randonnée dans le désert du Sud algérien

Une rando chamelière est une marche sans sac à dos. Vous **marchez en suivant les chameaux** qui transportent tous les bagages, l'eau, la nourriture et le matériel collectif. Un « chameau taxi » est parfois disponible en cas de fatigue.



Au fil des jours...

Terre légendaire, le Sahara algérien, univers minéral grandiose, joue une symphonie fascinante de roches et de dunes. De la palmeraie verdoyante de Djanet aux canyons fleuris de lauriers roses d'Essendilène, des replis soyeux de l'erg Admer aux sables rouges de la Tadrart, de l'impressionnante arche de Tikoubaouine aux sculptures de roches et peintures rupestres du tassili N'Ajjers... œuvres sublime de la nature... Tout n'est qu'envoûtement !

Niveau Facile

Environ 4 h de marche par jour. Randonnée chamelière accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.



Jour 1

Vol direct Paris-Djanet. Accueil de nuit par nos amis Touaregs et départ immédiat pour **Dag-Iharadj**. Nuit (courte !) en bivouac.

Jours 2 à 7

Au pied du prestigieux tassili N'Ajjers bordé par les dunes gigantesques de l'**erg Admer**, notre caravane s'élance au pas chaloupé des chameaux dans un somptueux labyrinthe de rocs, de sables et de canyons. Invitation à cheminer paisiblement avec les Touaregs, seigneurs d'un territoire dont eux seuls ont une parfaite connaissance. Depuis **In Anamas**, dans l'horizon mouvant des légendes sahariennes, ils nous conduisent dans un désert où la pierre se dresse dans la

splendeur d'une lumière généreuse. Oueds sablonneux cernés de falaises ruiniformes, chapelets de dunes, gorges profondes et envoûtantes qui mènent à **Akzel**, **oued Tililine** au creux des hautes falaises ancrées dans les dunes, arche majestueuse de **Tikoubaouine**. Par les gorges de l'**oued loulalatène**, nous découvrons la **guelta de Touia**, puis nous continuons vers le col de **Tamestetiket** jusqu'à l'oasis luxuriante d'**Essendilène**, un paradis verdoyant encerclé par la roche et le feu du désert.

Jour 8

Matinée de marche vers la **guelta d'Essendilène** et ses canyons peuplés de lauriers roses sereinement cultivés au pied des grandes falaises rouges. Dans l'après-midi, départ en 4x4 pour la joie d'une belle incursion dans l'**erg Admer** où s'affrontent d'immenses vagues de sable et un véritable chaos de tours de gré. Arrêt au site de **Teghaghart** pour admirer la gravure de la *Vache qui Pleure*. Retour à **Djanet la Belle**, oasis au charme doux, lovée entre les falaises bleutées qui protègent l'**oued Ildjeriou** et le tassili. Djanet se trouve au cœur du tassili N'Ajjers, en bordure du grand **Ténéré**, "le désert dans le désert". Balade dans la palmeraie exubérante et au marché pour les derniers achats d'artisanat touareg.

Jour 9 (nuit des jours 8 à 9)

Vol Djanet-Paris.

Précision importante

Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement. Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent

En cas d'imprévus (météo, malice des djinns, événement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation entre votre accompagnatrice et l'équipe locale, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans votre intérêt et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

Au quotidien

Repas. Dans le désert : petit-déjeuner classique. Salade composée et fruits le midi. Le soir, repas chaud et dessert. Les repas sont essentiellement végétariens, pour autant sardines, thon, et parfois viande... s'invitent de temps à autre dans vos assiettes ! **Eau minérale** pendant tout le séjour. **Couchage.** 7 nuits en bivouac en tentes de 2 personnes ou à la belle étoile pour celles et ceux qui le souhaitent (le plus grandiose des palaces !). **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. L'eau est précieuse dans le désert : l'occasion de mettre en acte la notion de non-gaspillage et de sobriété heureuse ! Un petit peu d'eau pour se laver les mains... et les lingettes sont géniales pour le reste de la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées : jamais de chaussures neuves !) et sac de couchage. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.** **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) de maximum 20 kg et un petit sac à dos pour la journée de maximum 10 kg en cabine.

Au fil d'une randonnée chamelière...

Debout ! Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élanche pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre avec des nomades, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trottine près de sa maman, la surprise d'une guelta ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Pluche de légumes pour les courageux, farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices de la cuisine touarègue. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée vous accueille pour une nuit de quiétude dans les bras de la lune.



Voyage



Vol à destination de Djanet.

La programmation des vols pour novembre 2024 n'est pas encore connue à ce jour.

Prix du billet d'avion aller-retour : non encore connu à ce jour, comptez dans les 550/600 €.

Groupe

Il est constitué d'un minimum de 6 participants.

Prix

Le prix est établi sur la base d'un groupe de 6 personnes minimum.

Si ce minimum n'était pas atteint, nous serions éventuellement amenés à appliquer un surcoût. Vous en seriez évidemment informés avant votre inscription.

Sont compris dans le prix :

- Tous les transferts en Algérie
- Voyage et hébergement, en pension complète
- Accompagnement et enseignement par Brigitte Hendricks

+ billet d'avion depuis Paris : prix non encore connu à ce jour, comptez dans les 550/600 €

Non compris dans le prix :

- Visa : environ 85 € par personne
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant à minima les frais **d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

Assurances facultatives : assurance annulation (2,9% du montant total du voyage) ou assurance multirisque (annulation assistance rapatriement - 4% du montant total du voyage) peuvent être souscrites auprès d'**Assurinc** notre courtier assureur. **Les contrats d'assurance vous seront envoyés sur simple demande écrite (email).**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles).

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde arabe, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction et de remercier pour le travail fourni.

Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.

A titre **indicatif** : environ 25/30 € par semaine et par participant, à répartir entre les chameliers avec l'aide de votre accompagnateur.

Vous pouvez aussi, si vous en avez l'élan, offrir quelques cadeaux (lampe frontale, opinel, vêtement...).

Libre à vous !

Formalités administratives

Pour les voyages en Algérie, du fait de la demande de visa que nous réalisons pour vous bien en amont du voyage, nous devons clôturer très tôt les inscriptions. Donc : INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 30 JUIN !

Pour voyager en **Algérie**, il vous faut un **passport valide 6 mois après la date du retour.**

Attention : votre passeport ne doit comporter ni tampon ni visa israéliens.

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport.** Veuillez de plus à ce que votre passeport dispose de **2 pages vierges pour le visa.**

Enfin, nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Voyageurs français, belges, suisses et luxembourgeois : un **visa individuel vous sera délivré à l'arrivée à Djanet** : il coûte 12000 DZD pour un séjour de 8 à 10 jours, environ 85 €, à régler en arrivant, en billets uniquement, en ayant l'appoint sur vous.

Nous devons vous fournir au préalable une "autorisation d'embarquer" délivrée par les autorités algériennes : pour cela, **merci de nous faire parvenir à l'inscription (et en tous cas au moins 3 semaines avant le départ) un scan en couleur de la double page de votre passeport. Nous vous demanderons également de compléter un formulaire de demande de visa. Toutes les infos détaillées vous seront communiquées en temps voulu.**

Autres nationalités : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères et du consulat algérien de votre pays/région.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé. **Pour vous informer : www.diplomatie.gouv.fr et www.sante.gouv.fr**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du Consulat algérien de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Algérie et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : pas de décalage horaire.

Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 11h en Algérie.

Météo

Désert ! Sitôt le mot prononcé, remontent de notre inconscient des visions de Tintin mort de soif dans les sables ! Mais non : vous ne serez pas liquéfiés de chaleur (ni congelés sur place par une longue nuit d'hiver si vous êtes bien équipés). Pour autant, le climat du désert est sec et se caractérise par d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit (au cours de laquelle il peut occasionnellement faire froid).

D'une manière générale, le désert algérien est accessible de fin octobre à fin mars (et même fin avril dans le massif du Hoggar en altitude) et que les pluies y sont rarissimes.

D'octobre à mi-novembre et en mars/avril, les températures diurnes sont plaisantes (25/35°) et les températures nocturnes sont douces (10 à 15°).

De décembre à février, le thermomètre avoisine les 15/20° le jour et approche 0° la nuit voire nettement moins parfois ! Le vent et l'altitude peuvent faire baisser les températures "de saison" ! Un bon anorak (avec lequel vous voyagez puisque vous venez du cœur de l'hiver européen), un bonnet et des gants et vous voilà partis pour une veillée le soir autour du feu. La nuit, dans votre duvet bien chaud et votre drap polaire bien douillet... de quel froid parlez-vous ?!!

Il est important de savoir que l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur beaucoup plus supportable que sous nos latitudes.

Pour + d'infos météo : www.weather.com/fr ou www.meteoconsult.fr (regardez la météo à Djanet).

Langue officielle

Les Algériens parlent l'arabe. Le français est la 2e langue parlée (l'Algérie est le 2e pays francophone au monde).

Les Touareg parlent le tamahaq.

Religion

L'Islam sunnite est religion d'état et majoritaire (99% des Algériens sont musulmans). Elle se base sur cinq principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent : il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ; il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ; chaque fidèle se doit d'entreprendre un pèlerinage à la Mecque au moins une fois dans sa vie ; il faut observer le Ramadan chaque année et faire l'aumône aux plus démunis.

Monnaie et change

L'unité monétaire est le dinar algérien.

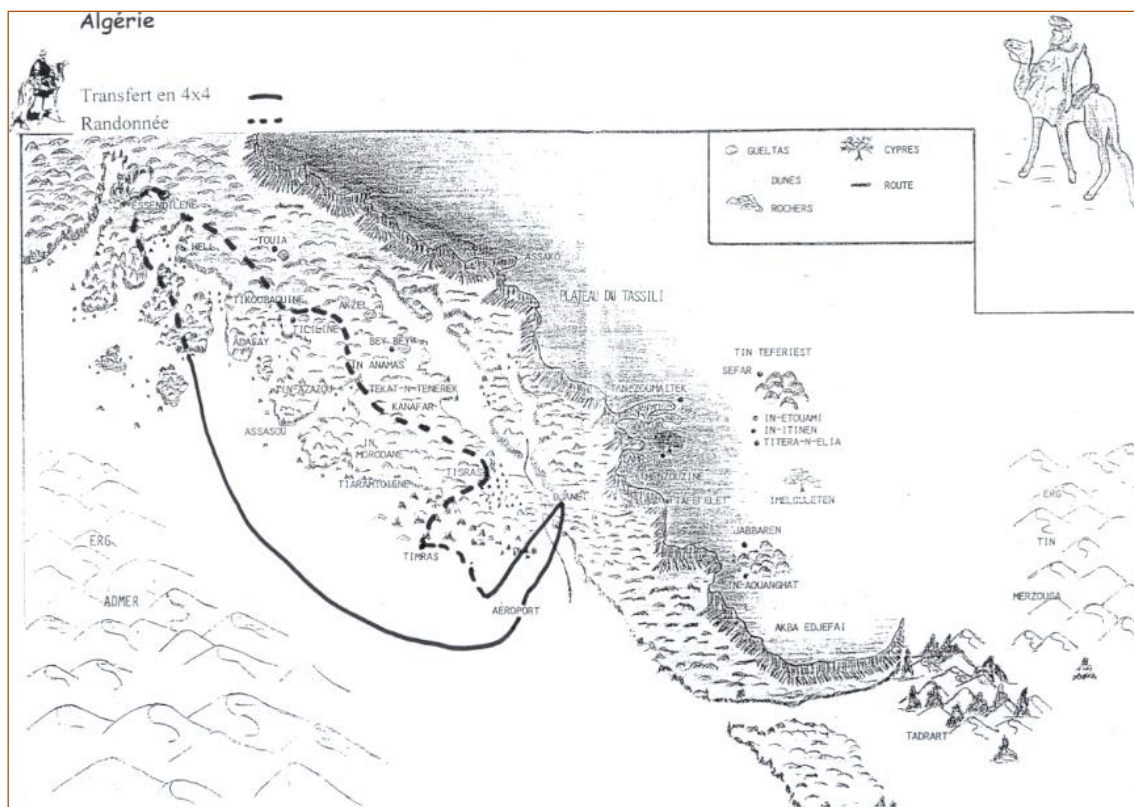
1 € = 147 DZD ou 1000 DZD = 6,80 € (cours mai 2024).

Les cartes bancaires ne sont vraiment pas utiles en Algérie (pas de distributeurs automatiques). Il faut vous munir de billets (billets de 10 et/ou 20 €, plus faciles à changer). Nous vous conseillons de changer de l'argent à votre arrivée, à l'aéroport de Djanet.



Quelques repères en page suivante...

Quelques repères



A l'origine de ce que je suis devenu, il y a eu cette marche lente, sans commencement ni fin, sur cette terre d'éternité, où le rêve et l'aventure, où la vie et la mort, le présent et le passé, la terre et les étoiles alternent indéfiniment pour composer une ardente symphonie, ponctuée par le chant du vent dans les dunes des grands ergs tout à coup brisée par le plus profond des silences, ce silence des espaces infinis qui firent rêver Pascal ou le Père de Foucauld. Roger Frison-Roche