



## Randonnée chamelière Symphonie des grands ergs au cœur du désert marocain du 22 au 29 novembre 2024

### Avec Dominique Galinat

Dominique est enseignante de yoga et marcheuse au grand cœur.

Partager l'aventure d'une randonnée dans des paysages grandioses, c'est partager des moments d'exception où nous pouvons déposer nos trop-pleins et aller à la rencontre de nos joies.

Tous ces instants où nous cheminons les mains vides et le cœur plein, c'est avancer entre solitude et bain d'humanité, entre silence et éclats de rire, c'est étreindre la vie.

Etre surpris par l'inattendu au détour d'un chemin, accueillir une rencontre, laisser filer nos pas, mêler notre souffle à celui du vent, nous sentir allégés et sentir la vie qui va....dans la musique de nos pas...

Des temps de yoga, de méditation, de marche en silence pourront être proposés au fil de notre cheminement.

Dans ces terres propices à la découverte, laissons place à l'émerveillement en étant simplement... présents au monde.

### Prix : 1260 € hors vol

**Billet d'avion à destination de Ouarzazate à réserver par vos soins, en attendant nos consignes de vol.**

Le choix d'un vol sur Ouarzazate nous évite de passer une journée de transfert entre Marrakech et le désert, à l'aller et au retour (soit 2 journées de transfert si vous arrivez sur Marrakech).



### Randonnée dans le désert marocain

**Une randonnée chamelière est une marche sans sac à dos.** Vous marchez en suivant les chameaux qui transportent tous les bagages, l'eau, la nourriture et le matériel collectif.

Un « chameau taxi » est parfois disponible en cas de fatigue.

Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable, accueillir notre part d'éternité.

Mon pas, le pas des autres, le pas du dromadaire, la respiration qui s'harmonise, le cœur qui dit oui à cette étourdissante beauté et savoure le bonheur des mille petits riens de chaque jour.



### Au fil des jours...

Terre à l'hospitalité légendaire, le Maroc déploie mille trésors, une gastronomie raffinée et une multitude de paysages enchanteurs : vertes vallées fleuries parsemées de villages berbères qui dévoilent parfums, saveurs et sérénité, orgues basaltiques qui se dressent, tels d'altièrres sentinelles entre la chaîne des Atlas et la chaleur du Sahara, dédale de canyons colorés du jaune éclatant des genêts, rivages océaniques bordés de hautes falaises pour une balade iodée jusqu'à Essaouira... Ouarzazate (qui signifie "sans bruit"), la porte du désert, carrefour des montagnes du Haut-Atlas et des dunes de sable, ouvre les portes du Grand sud et du Sahara. Superbe palette de reliefs sahariens depuis les plateaux désertiques et austères du Drâa que longe l'oued du même nom avec son ruban de dunes ourlées de palmiers et ses oasis aux senteurs de menthe.

### Niveau Facile

Environ 4 h de marche par jour. Randonnée chamelière accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.

## Au fil des jours...

### Jour 1

Vol sur **Ouarzazate** (à réserver par vos soins).  
Dîner à Ouarzazate et nuit en hôtel en chambres doubles (ou familiales).

### Jour 2

Départ matinal pour le désert : nous prenons la route jusqu'à **Foum Zguid**, oasis située au sud de l'Anti-Atlas, dans la région de Souss-Massa, au pied de la chaîne de montagnes du **Jbel Bani**. Foum Zguid est l'une des portes d'entrée du Sahara marocain. Par une piste qui traverse le **parc naturel d'Iriqui**, dont le lac asséché est un lieu de passage des oiseaux migrateurs en hiver, nous rejoignons notre équipe chamelière : nous sommes à l'orée d'une majestueuse mer de sable, l'erg El Rhoul. Premier bivouac au cœur de la splendeur du désert marocain.

### Jours 3 et 4

Notre caravane progresse au rythme indolent des chameaux, de dunes en dunes, d'horizon-sable en horizon-sable, d'infini en infini. En contre-bas des crêtes arrondies par les vents, quelques tamaris ponctuent ça et là cette immensité de sable, et leur léger bruissement compose une douce mélodie saharienne. Nous cheminons en direction des **erg El Rhoul et Lâalem**. Les sables ondulent entre l'orangé et le rouge, dans un jeu de lumières dont seul le Sahara détient le mystère. Au creux des dunes, s'offre un panorama grandiose sur la roche noire du jbel Bani et le plateau rocheux du Drâa (l'Hamada du Drâa). Contraste saisissant de couleurs, magie de l'instant...

2 nuits en bivouac sous tente ou sous la voûte étoilée.

### Jours 5 et 6

Vertige dunaire : notre randonnée se poursuit dans l'absolue beauté de l'**erg Lâabildlya**, dans la région de Chegaga : ici, c'est le royaume des dunes les plus hautes et les plus vertigineuses... et les gravir est cadeau : joie d'une vue superbe à 360° sur l'océan de sable et les plateaux rocailloux alentour. Si les pâturages sont bons, nous croiserons peut-être des familles nomades installées ici avec leurs troupeaux. 2 nuits sahariennes.

### Jour 7

La fin de notre expérience saharienne approche... Les véhicules 4x4 viennent nous chercher pour rejoindre la **palmeraie de M'hamid**. Passage à Zagora par la porte du désert avec son célèbre panneau "Tombouctou 52 jours". Puis nous longeons l'oued Drâa dont les eaux vertes se mêlent à de spectaculaires palmeraies, oasis verdoyantes et jardins fruitiers. Nous découvrons, au détour de la route, des ksour ocre et des villages en pisé patinés par le temps. Retour à Ouarzazate. Située sur un plateau, à 1150 m d'altitude, aux pieds des sommets du Haut Atlas central, à la confluence des oueds Drâa et Dadès, sa situation exceptionnelle en fait le royaume des vertes palmeraies, jardins et vergers d'abondance... un jardin d'Eden ! Dîner à Ouarzazate et nuit en hôtel en chambres doubles (ou familiales).

### Jour 8

Vol retour au départ de Ouarzazate.

### Précision importante

*Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement.* Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent  
En cas d'imprévus (météo, malice des djinns, évènement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation avec l'équipe locale marocaine, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans votre intérêt et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

## Au quotidien

**Repas.** Dans le désert : petit-déjeuner classique. Salade composée le midi ou plat chaud. Le soir, repas chaud et dessert. Les repas sont essentiellement végétariens, pour autant sardines, thon, et parfois viande... s'invitent de temps à autre dans vos assiettes. **Eau.** Bien que l'eau transportée soit potable et claire, nous vous recommandons vivement de la traiter avec des pastilles purifiantes. **Couchage.** 2 nuits en hôtel en chambres doubles (ou familiales), 5 nuits en bivouac (matelas fournis) sous tente ou à la belle étoile, le plus grandiose des palaces ! **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. L'eau est précieuse dans le désert : l'occasion de mettre en acte la notion de non-gaspillage et de sobriété heureuse ! Un petit peu d'eau pour se laver les mains... et les lingettes sont géniales pour le reste de la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées : jamais de chaussures neuves !) et sac de couchage. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ. Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) et un petit sac à dos pour la journée. Le poids de vos bagages cabine et soute est fixé par la compagnie aérienne.

## Au fil d'une randonnée chamelière...



**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élance pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre avec des nomades, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'un oued ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Pluche de légumes pour les courageux, famine pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un tamari, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si le tamari n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices de la cuisine marocaine. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-



moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée vous accueille pour une nuit de quiétude dans les bras de la lune.

## Voyage

**Il vous faut réserver un billet d'avion à destination de Ouarzazate.**

L'Ami du Vent a fait le choix de ne pas réserver vos billets d'avion pour le Maroc car nous ne pourrions jamais vous proposer moins cher que ce que vous trouverez sur Internet. Aussi, nous vous donnerons tous les conseils et consignes pour effectuer vous-même la réservation.

## Groupe

Il est constitué d'un minimum de 4 participants, et de 12 au maximum (exceptionnellement 13).

## Prix

Le prix est établi sur la base d'un groupe de 4 personnes minimum.

Si ce minimum n'était pas atteint, nous serions éventuellement amenés à appliquer un surcoût. Vous en seriez évidemment informés avant votre inscription.

**Sont compris dans le prix :**

- Tous les transferts au Maroc
- Voyage et hébergement, en pension complète, du repas du soir du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8
- Accompagnement par l'accompagnatrice L'Ami du Vent

**Non compris dans le prix :**

- Vol à destination de Ouarzazate : à réserver vous-même
- Eventuels repas de midi du Jour 1 et du Jour 8 (selon vos horaires de vols)
- Boissons au restaurant
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant à minima les frais **d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

Nous vous conseillons de vous adresser à **Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : [www.chapkadirect.fr](http://www.chapkadirect.fr)**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles).

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

## Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde arabe, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction et de remercier pour le travail fourni.

**Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.**

A titre **indicatif** : environ 40 € par semaine et par participant, à répartir entre le guide, les chauffeurs et les chameliers avec l'aide de votre accompagnatrice. Vous pouvez aussi, si vous en avez l'élan, offrir quelques cadeaux (lampe frontale, opinel, vêtement...). Libre à vous !

## Formalités administratives

Pour voyager au **Maroc**, il vous faut un **passport valide jusqu'à la date de votre retour.**

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport.**

Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

## Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

**L'enfant mineur doit obligatoirement posséder un passeport individuel** (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents). La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

**Dans ce cas, l'enfant devra présenter :**

- son passeport
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646\*01 disponible sur le site [www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01](http://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01))
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

**Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom**, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation : [service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660)
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé.

**Pour vous informer : [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) et [sante.gouv.fr](http://sante.gouv.fr)**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du Consulat marocain de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

**Autres nationalités** : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

## Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager au Maroc et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

## Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : pas de décalage horaire.

Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 11h au Maroc.

## Météo

Désert ! Sitôt le mot prononcé, nos imaginaires nous murmurent "chaleur insupportable, nuits glaciales et venteuses...". Mais non : vous ne serez pas liquéfiés de chaleur (ni congelés sur place par une longue nuit d'hiver si vous êtes bien équipés). Pour autant, le climat du désert est sec et se caractérise par d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit et il peut y faire froid (voire très froid !) la nuit. Les pluies, rarissimes, sont pourtant possibles en toutes saisons (éclairages sublimes dans les dunes !).

**D'octobre à mi-novembre et en mars/avril**, les températures diurnes sont plaisantes (20/30°) et les températures nocturnes sont fraîches (7/10°) à douces (environ 15°).

**De mi-novembre à février**, le thermomètre avoisine les 12/20° le jour et approche 0° la nuit, voire nettement moins parfois ! Un bon anorak (avec lequel vous voyagez puisque vous venez du cœur de l'hiver européen), un bonnet et des gants et vous voilà partis pour une veillée le soir autour du feu. La nuit, dans votre duvet bien chaud et votre drap polaire bien douillet... de quel froid parlez-vous ?!! Il est important de savoir que l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur beaucoup plus supportable que sous nos latitudes. Pour + d'infos : [www.meteomaroc.com](http://www.meteomaroc.com) (regardez à Ouarzazate).



## Langue officielle

Il y a 2 langues officielles au Maroc : l'arabe et l'amazighe. La plupart des Marocains parlent le Français (le Maroc ayant été un protectorat français de 1912 à 1956).

## Religion

L'Islam est la religion officielle et majoritaire (99% des Marocains sont musulmans). Elle se base sur cinq principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent : il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ; il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ; chaque fidèle se doit d'entreprendre un pèlerinage à la Mecque au moins une fois dans sa vie ; il faut observer le Ramadan chaque année et faire l'aumône aux plus démunis.

## Monnaie et change

L'unité monétaire est le dirham (qui se divise en 100 centimes).

1 € = 10,9 MAD ou 100 MAD = 9,20 € (cours mai 2024).

Il est interdit de faire sortir ou entrer des dirhams, le change ne peut donc se faire qu'au Maroc.

Les cartes bancaires sont très utiles pour retirer des dirhams aux distributeurs automatiques à l'aéroport. Nous vous conseillons donc de changer/retirer de l'argent à votre arrivée, à l'aéroport de Ouarzazate (ou Marrakech si vous arrivez à Marrakech). En quittant le pays, les dirhams restant en billets peuvent être reconvertis, sur présentation des reçus de change.

## Quelques repères en page suivante....





*L'ami du vent*

*Par simple amour du vent et de la terre*