



ISLANDE...

Contemplation, ressourcement et découvertes au Nord

Un séjour en liberté, que nous concoctons ensemble
Possible toute l'année !

Selon la saison, vous vivrez une expérience très différente...

Contactez-nous pour créer ensemble votre expérience islandaise

Prix : établi sur mesure, en fonction de vos envies.

Billet d'avion à réserver par vos soins.

Vous pouvez découvrir l'Islande avec L'Ami du Vent...



Seul(e), à 2, à plusieurs, en famille, entre amis...

Si vous avez envie de partir avec d'autres amis du vent, dites-le-nous : nous vous mettrons en contact afin que vous conveniez ensemble de dates communes de séjour !

L'Ami du Vent vous propose de découvrir l'Islande d'une manière bien différente de tout ce qui est proposé. **Il s'agit de sentir, ressentir, vivre cette terre unique.**

En Islande chaque cellule de notre corps est interpellée.

Tous nos sens sont sollicités et amenés vers une attention extrême.

L'Islande, ce sont des contrastes, des lumières, des dégradés insensés.

Des sons entendus nulle part ailleurs.

Une Terre en perpétuel mouvement, tellurique, à jamais inoubliable.

L'Islande est une terre habitée.

Elle est en constante résonance avec la vibration originelle de la Terre.

Les Éléments s'y expriment dans des contrastes inimaginables.

L'Islande envoûte, bouscule, nous amène là où nous ne sommes sans doute encore jamais allés.

Symphonie de sons, de couleurs, de lumières, de tableaux, qui s'opposent, se superposent, s'harmonisent... L'Islande est initiatique, éclatante, unique... une terre extrême !

C'est cette Islande qui nous fait vibrer à L'Ami du Vent.

C'est cette Islande que nous avons à cœur de vous faire vivre.



Celui qui revient n'est jamais le même que celui qui est parti. Halldór Laxness (écrivain islandais)

Notre connaissance de l'île et notre partenariat avec Harpa (islandaise ayant étudié en France), et son mari Jean-Marc (français installé en Islande depuis... des années !), nous permettent de vous offrir de vivre une expérience de l'Islande ni classique, ni ordinaire.

Le lieu d'accueil qu'ont créé Harpa et Jean-Marc, leur façon de vivre et d'envisager le "voyage", sont en totale adéquation avec l'expérience que nous souhaitons vous proposer.

Voici des "coups de cœur" pour vous aider à imaginer votre séjour idéal en Islande.

Aurores boréales, bains chauds, observation des baleines, soleil de minuit, volcanisme, légendes, Elfes et Lutins... autant d'évocations d'une Islande envoûtante et légendaire.

Vous pouvez simplement vous poser, contempler, vous laissez "happer" par un autre rythme, un autre temps, un autre espace : le lieu d'hébergement qui vous est proposé est pleinement propice à cela : 3, 4, 5 jours, 1 semaine ou plus... libre à vous !

Si vous souhaitez aller à la rencontre d'autres joyaux du Nord de l'Islande, alors nous vous conseillons un séjour d'au moins 9/10 jours... voire plus, car le Nord est d'une richesse insoupçonnée !

Et même : si vous souhaitez, avant ou après votre séjour dans le Nord, découvrir d'autres régions de l'Islande c'est possible aussi !

Jour 1

Vol sur Keflavík (aéroport international). Vous prenez la navette (ou un taxi), qui vous amène au Centre de Reykjavík, juste devant votre guesthouse. Selon votre heure d'arrivée et votre envie, vous pouvez vous laisser apprivoiser par Reykjavík, petite ville accueillante, vivante, joyeuse, emplie de l'énergie de l'Atlantique Nord.

Jours 2 à 7

Soit vous prenez un vol intérieur pour Akureyri, au Nord de L'Islande, soit vous rejoignez le Nord en véhicule (location) par l'Ouest de l'île (en hiver) ou même le Centre de l'île (en été). L'hiver et l'été donnent à vivre des expériences très différentes et tout aussi "marquantes".

**D'une saison à l'autre, les ambiances changent...
et les séjours sont adaptés en fonction de la période de l'année et de vos envies.**

Arrivé(e) à Akureyri, vous vous rendez en taxi à votre hébergement, ou vous récupérez une voiture de location si vous envisagez de naviguer en étoile depuis ce dernier.

Harpa et Jean-Marc vous accueilleront chez eux.

Leur lieu de vie et de partages est un lieu intime, délicat, situé en bord de mer, sur la rive Est du fjord Eyjafjörður. Il est propice au ressourcement, à la contemplation, à la flânerie... et à l'émerveillement. Une qualité de silence exceptionnelle y règne.

L'hiver, vous êtes aux premières loges pour le ballet des aurores boréales... et l'été, les baleines se prélassent souvent dans le fjord baigné de l'ambiance et la lumière toutes particulières des longues journées d'été, quand le soleil de minuit s'attarde au-dessus de la ligne d'horizon et nimbe la côte.

Massage et séance de yoga peuvent aussi vous être proposés.

Rien d'exhaustif, tout est à imaginer ensemble !

Parmi vos découvertes possibles, en étoile à partir de votre hébergement...

En hiver, comme en été, la région du lac Mývatn est une pure merveille de volcanisme : champs de lave, volcans, cratères, fumeroles, champs de boues sulfuriques de Námaskarð... Les sons, les senteurs, les sensations y sont hallucinantes. "Terre de feu" prend ici tout son sens.

Le site de Krafla, où il est possible de s'aventurer pendant des jours (sans se perdre !), permet de ressentir en profondeur ce que sont le volcanisme et la tectonique des plaques.

Prenez le temps, pas après pas, d'écouter Höfði, une petite forêt emplie de magie et de mystères. Non loin, Dimmuborgir et ses châteaux de lave forment un étonnant décor de théâtre... que les Jólásveinar (les 13 elfes de Noël islandais) ont choisi comme lieu de résidence de prédilection !

Le cratère Hverfjall (un volcan explosif qui s'est réveillé il y a plus de 2500 ans), majestueux, se dresse telle une vigie : sa courte ascension vous offre un panorama à couper le souffle sur toute la région du lac.

La région du Nord abrite Góðafoss, la chute des Dieux, magistrale et assourdissante : la force dantesque de l'eau est ici visible, palpable.

Délasssez-vous dans les fameux bains chauds, au creux de la nuit "noire-Soulages" de l'hiver, ou la "lumière-Sorolla" du cœur de l'été, au Forest Lagoon d'Akureyri ou à Jarðböðin près de Mývatn. L'hiver, des randonnées en raquettes sont possibles sur divers sites remarquables, parfois aussi une balade en traîneau à chiens.

Au printemps et en été, une journée d'excursion en mer vous permet d'observer les baleines, en respect et humilité face à ces cétacés d'une rare beauté. Dans le fjord, la petite île de Hrisey offre de très beaux points de vue et ses sentiers de randonnées sont idéaux pour l'observation de la faune et de la flore locales.

Jour 7 (ou 8)

Soit vous prenez un vol intérieur pour Reykjavík, soit vous rentrez en véhicule (location).

Jour 8

Journée libre dans la ville de Reykjavík.

Flânerie à Harpa, le centre des congrès de la ville, dont l'architecture et l'aménagement sont remarquables.

Hallgrímskirkja, la cathédrale emblématique de Reykjavík, et le musée Einar Jónsson (sculpteur islandais).

La "national Gallery", au bord du lac Tjörninn composé d'eau douce et d'eau de mer, où certains oiseaux vivent toute l'année, même au cœur de l'hiver.

Nuit en guesthouse à Reykjavík ou proche de l'aéroport international si votre vol est très tôt le matin. C'est à voir ensemble !

Jour 9

Vous regagnez l'aéroport international de Keflavík en navette (ou taxi, ou voiture afin de la restituer). Vol retour.

Précision importante

Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement.

Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent

En Islande, le grand Maître... c'est la Nature ! Vent, neige, pluie, malice des volcans, clin d'œil des Elfes... ils ne manqueront pas de vous surprendre et de vous enrichir.

Harpa et Jean-Marc seront présents et vous donneront tous les conseils et consignes nécessaires pour vivre ces instants islandais en toute sécurité, tranquillité et ouverture d'esprit.



Nous vous donnerons plein de conseils, d'idées, et nous vous partagerons notre vécu de l'Islande pour vous aider à sentir ce que vous, vous avez envie de vivre sur cette terre puissante et particulière.



Voyage

Pour l'Islande, il vous faut réserver un billet d'avion à destination de Reykjavík ou Akureyri. C'est en construisant ensemble votre séjour que nous vous indiquerons quels vols réserver.

Groupe

En Islande, vous pouvez partir seul(e), à 2, à 3, à 4... à bien plus !
Entre amis, en famille, entre collègues et collaborateurs.

Et si vous avez envie de partir avec d'autres amis du vent, dites-le nous : nous vous mettrons en contact afin que vous conveniez ensemble de dates communes de séjour !

Prix

Le prix est établi en fonction du séjour et du nombre de personnes.

Assurances

Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement (et annulation si vous le souhaitez).

Nous vous conseillons de vous adresser à **Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : www.chapkadirect.fr**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles).

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.



Sécurité

L'Islande est l'un des pays (si ce n'est LE pays) les plus sûrs au monde. Il est tout à fait possible de voyager seul(e), notamment pour les femmes, sans aucune appréhension. Il n'y a par ailleurs aucun animal sauvage dans le pays qui rende les randonnées ou la découverte des sites naturels dangereuse !

La seule "mise en garde" concerne la nature et la météo (qui peut changer très rapidement).

Nuitées

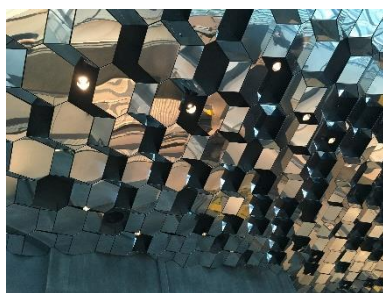
Tout dépend du séjour que vous effectuerez !

A Reykjavík, logement en guesthouse confortable, où vous pouvez cuisiner, et il y a tout plein de restaurants dans la ville.

Chez Harpa et Jean-Marc, vous disposez d'une cuisine pour préparer vos repas (le petit déjeuner est en général inclus).

Partout ailleurs : le petit-déjeuner est souvent inclus, et selon les logements choisis, vous pouvez cuisiner à votre arrivée au logement, ou alors il y a un restaurant tout près.

Pour le déjeuner de midi, en général, nous vous conseillons de vous préparer un pique-nique, ce qui vous permet de manger à l'heure que vous souhaitez et là où vous vous trouverez lorsque vous aurez faim !



Nourriture et cuisine islandaises

Poisson et agneau (lamb en anglais) sont incontournables en Islande !

De nombreux légumes sont produits sur l'île, grâce à la géothermie (sous serres) : tomates, concombre, poivrons...

Le traditionnel Rjúgbrauð est un pain de seigle, légèrement sucré, cuit également grâce à la géothermie. Les laitages islandais sont d'exception.

Parmi les spécialités de viandes : blóðmör (boudin de mouton), svið (tête de mouton bouillie), bjúgu (viande de mouton fumée et hachée sous forme de grosses saucisses), hangikjöt (gigot ou épaule de mouton fumé à la tourbe, plat de Noël par excellence).

En poissons : sild (harengs fumés ou marinés, herring en anglais), lax (saumon, salmon en anglais : sauvage, d'élevage, frais, fumé ou mariné à l'aneth), hákari (aileron de requin du Groenland, faisandé puis macéré dans du lait aigre ou du jus de citron, shark fin en anglais), harðfiskur (poisson séché, souvent morue, cod en anglais).

Produits laitiers : nymjólk (lait frais), súrmjólk (lait caillé, excellent), skyr (inoubliable fromage blanc très épais, salé, à mélanger avec du lait, de la crème, du sucre, parfois parfumé : Ávaxtaskyr, skyr aux baies, rjúmaskyr, skyr à la crème nature).

Il y a beaucoup de très bons restaurants en Islande avec une excellente qualité de nourriture. L'alcool est très cher et vendu uniquement dans les Vínbúðin (qui sont des magasins d'état). Seule la bière légère est vendue en supermarché (la bière islandaise est d'ailleurs excellente !).



A savoir : l'Islande figure parmi les pays les plus chers du monde (2e après la Suisse) !

Formalités administratives

Pour voyager en **Islande**, pour les voyageurs européens, il vous faut un **passeport (ou une carte d'identité) valide jusqu'à la date de votre retour**.

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport (ou la carte d'identité) qui sera présenté à l'aéroport**. Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre papier d'identité (là où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Pour les membres de l'Union Européenne, voyager avec votre carte européenne d'assurance maladie peut s'avérer utile (pas d'avance des frais en cas de problèmes de santé).

Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

L'enfant mineur doit obligatoirement posséder une carte d'identité ou un passeport individuel (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents).

La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

Dans ce cas, l'enfant devra présenter :

- son passeport ou sa carte d'identité
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 disponible sur le site www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01)
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation (service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660)
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé. **Pour vous informer : www.diplomatie.gouv.fr et www.sante.gouv.fr**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du Consulat islandais de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

Autres nationalités : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Islande et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver, s'il est 12h en France, il est 11h en Islande.

Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 10h en Islande.

Météo

Ce qui caractérise le plus le climat islandais, c'est qu'il est très changeant, et ce, très rapidement, même au milieu de l'été, cédant place tour à tour et dans le plus grand désordre à une pluie pénétrante, un vent violent, le plus radieux des soleils, un formidable arc en ciel, une brise printanière, de la grêle, voire une tempête de neige !

Mais contrairement aux idées reçues, il ne fait jamais très froid en Islande du fait de l'influence du Gulf Stream (enfin... sauf en plein hiver quand le blizzard souffle !).

L'hiver islandais est relativement doux : la température moyenne dans les plaines du Sud est de 0 °C et de - 10 °C dans les Hautes Terres. Les températures les plus basses sont observées dans le Nord de l'île : - 15 °C à - 25 °C.

L'été est plutôt... frais !

La température moyenne en juillet au Sud de l'île est de 10 à 13 °C.

Les belles journées estivales, la température peut même atteindre 20 à 25 °C !

La plus haute température enregistrée à été 30,6 °C en 1939 dans les Fjords de l'Est. L'ensoleillement annuel moyen à Reykjavík est de 1300 heures (similaire à l'Ecosse ou l'Irlande par exemple) et 1050 heures à Akureyri dans le Nord.

Souvenez-vous toujours de l'adage islandais : "si le temps ne te convient pas, attends 5 minutes".

Et de la règle d'or : "il n'y a pas de mauvais temps, mais seulement de mauvais vêtements" !

Pour plus d'infos météo : www.vedur.is ou www.lachainemeteo.com (regarder à Reykjavík et Akureyri mais c'est beaucoup moins précis).

Le jour et la nuit

L'Islande est située juste en dessous du cercle polaire.

Ainsi, à partir de juin et en juillet, les nuits sont très courtes, voire inexistantes sur l'île de Grímsey (extrême Nord).

Au mois d'août, la nuit s'installe pour quelques heures, puis peu à peu, devient dominante en hiver laissant très peu de place au jour de novembre à février (1 à 4 heures de jour selon les régions au mois de décembre),

Le 21 juin, à Reykjavík, le soleil se couche à 0h04 et se lève à 2h54, à Akureyri, il se couche à 1h02 et se lève à 1h27 ! En décembre, il se couche à 15h45 et se lève à 10h50. L'hiver est la période idéale pour observer les aurores boréales (surtout décembre et janvier).

Les aurores boréales... si vous vous posez la question... !

C'est un peu du chinois pour nous, mais voici l'explication scientifique : les vents solaires transportent des particules (électrons et protons). Celles-ci, en entrant dans la magnétosphère, puis l'atmosphère, vont rencontrer des atomes de gaz (oxygène et azote) et ces "collisions" vont engendrer de minuscules éclats lumineux qui illuminent le ciel de voiles colorés. Des milliards de leurs apparaissent en séquence, ce qui donne l'impression que l'aurore se déplace dans le ciel. Un vrai ballet de lumière !

A L'Ami du Vent, nous ne savons pas si c'est expliqué scientifiquement, mais les sons qui émanent des aurores boréales nous fascinent...

Langue officielle

Les Islandais parlent... islandais ! Et tous parlent anglais aussi.
Harpa et Jean-Marc, nos amis du Nord de l'île, parlent tous deux français.

Religion

Plus de 80% des Islandais sont des chrétiens Luthériens.
Il existe d'autres Églises chrétiennes, des petites communautés païennes, bouddhistes, juives et musulmanes, reconnues officiellement par l'État.
Mais les Islandais croient surtout en l'existence de Huldúfólk, le peuple caché (Elfes, Trolls, Lutins...).

Monnaie et change

L'unité monétaire est la couronne islandaise (ISK).
1 € = environ 145 ISK (cours septembre 2023).
Les Islandais n'utilisent plus du tout de monnaie : tout se fait avec la Carte Bancaire.
D'ailleurs c'est en général à cela que l'on reconnaît les non-Islandais : ils payent en pièces et billets !

Quelques repères



l'ami du vent
Par simple amour du vent et de la terre