

# Randonnée muletière sur mesure Itinérance en Terre Berbère

dans la vallée des Aït Bougmez  
au cœur du Haut Atlas marocain

**Séjour d'une semaine (ou plus !) possible d'avril à mi-novembre**  
**En présence d'une équipe locale marocaine et un guide berbère francophone**

**Prix hors vol : à partir de 900 € par personne (pour un groupe de 10 personnes)**

**Nous consulter pour que nous établissions un prix au plus juste (adapté à la taille de votre groupe et à votre séjour personnalisé)**

**Billet d'avion à destination de Marrakech.**



## **Randonnée muletière en terre berbère**

Une randonnée muletière est une marche sans sac à dos. Vous marchez en suivant les mules qui transportent tous les bagages, l'eau, la nourriture et le matériel collectif. En fait, c'est comme une randonnée chamélière, mais à la place des chameaux, ce sont des mules !

## **Au fil des jours...**

La **vallée des Aït Bougmez**, si bien nommée la vallée des gens heureux, est l'une des plus belles vallées du Haut Atlas central.

Ce voyage vous immerge tour à tour dans la vie pastorale des nomades des hauts plateaux d'Ikiss et dans la vie agricole traditionnelle des Berbères de la vallée des Aït Bougmez. Dans ces vallées berbères, la vie se déroule paisiblement au cœur de paysages superbes et préservés. Les habitations en pisé jalonnent les vallées, en parfaite harmonie avec le paysage. La population, farouchement attachée à un mode de vie inchangé depuis des temps immémoriaux, continue à vivre au rythme des saisons, l'agriculture et l'élevage constituant l'essentiel de ses ressources.

## **Niveau Moyen**

Environ 4 à 5 h de marche par jour. Randonnée muletière accessible à tout marcheur en bonne santé, c'est une randonnée de moyenne montagne.





## Au fil des jours...

### Jour 1

Vol sur Marrakech. Accueil par l'équipe marocaine et transfert à l'hôtel à Marrakech.

Selon les horaires de vols, balade dans la medina (ville historique), aux souks...

Repas du soir libre (non inclus) à Marrakech et nuit en hôtel (incluse) en chambres twin (ou triples selon la composition du groupe).

### Jour 2

Tôt le matin, vous prenez la route en direction du Haut Atlas. Après Azilal, porte d'entrée de l'Atlas, vous poursuivez votre route pour atteindre le village d'Agouti (1800 m d'altitude), où vit notre ami Saïd avec sa famille, dans la vallée d'Arous. Après avoir déjeuné chez Saïd, vous rencontrez l'équipe marocaine de muletiers et rejoignez à pieds le **plateau de Tafanfant** pour un panorama grandiose sur toute la vallée des Aït Bougmez. Nuit en bivouac.



### Jour 3

Superbe journée de marche ! A travers une forêt de buis, le lit d'une rivière vous accueille pour progressivement rejoindre le col de Tizi N Aghouri (3400 m - 6h de marche sur la journée) si vous en avez l'envie : vue à couper le souffle sur le massif montagneux du M'goun et son sommet, l'ighil M'goun, qui culmine à 4070 mètres d'altitude (c'est le point culminant du Haut-Atlas central et le 3<sup>e</sup> plus haut sommet du Maroc, après le Djebel Toubkal, 4167 m d'altitude, et Timzguida le sommet du djebel Ouanoukrim, 4189 m d'altitude). Il est aussi possible de ne pas monter jusqu'au col de Tizi N Aghouri pour réduire le dénivelé et moins marcher (4h30 de marche sur la journée). Par le chemin des transhumances, vous descendez jusqu'aux belles **gorges d'Ikiss**, dans un décor doux et paisible. Nuit en bivouac.



### Jour 4

Dans la **vallée d'Ikiss**, immersion dans la vie pastorale des nomades des hauts plateaux d'Ikiss et dans la vie agricole traditionnelle des Berbères de la vallée des Ait Bougmez. Ici, c'est le royaume des villages en pisé, des bergeries de transhumance où les nomades viennent passer l'été, des cultures irriguées traditionnelles, des greniers à grain où les villageois entreposent les récoltes... un temps hors du temps, une approche délicate de la vie quotidienne berbère, dans ces montagnes paisibles du Haut Atlas.

Votre marche vous ramène au village d'Agouti et vous vous installez au gîte situé juste à côté de la maison familiale de Saïd.

Nuit en gîte.

### Jour 5

Le matin, vous quittez votre gîte et rejoignez en véhicules le cœur de la vallée des Aït Bougmez. Depuis le village d'Aït Ziri, reconnaissable à ses noyers, vous marchez jusqu'au village de **Tabant**, célèbre lieu de nidification des cigognes. Vous atteignez **Ibakaliwin**, site paléontologique avec traces millénaires de tridactyles (bipèdes à trois doigts). Il y a de l'eau ici, et il y a bien longtemps, il y avait une mer et des dinosaures ! Aujourd'hui, le site est aussi l'aire de battage des villageois. Vous arrivez ensuite au village **Aït Imi**. Accroché à la montagne, ce village compte 7 moulins à eaux. Les familles les utilisent encore aujourd'hui pour moudre les céréales (orge, blé, maïs). Aït signifie les gens de et Imi la bouche, ce qui peut vouloir dire que ces villageois sont des "moulins à paroles" ou des poètes ! Nuit en gîte.



### Jour 6

Vous descendez par le versant nord de la vallée des Ait Bougmez, en direction de **Timit**. Sur ces sentiers de basse altitude, dans un décor minéral de reliefs montagnards au charme sauvage, se cachent une myriade de petits hameaux, reliés entre eux par de simples chemins muletiers et constitués d'authentiques maisons berbères en terre de couleur ocre, souvent perchées sur les flancs de reliefs parfois abrupts, au milieu d'îlots de verdure. La randonnée vous mène à l'ancien grenier fortifié de **Sidi Moussa**, du nom du saint homme enterré sur place et célèbre dans toute la vallée pour ses miracles, notamment auprès des femmes stériles. Ce sera l'occasion de profiter d'une superbe vue sur toute la vallée des gens heureux, lovée au pied du majestueux M'Goun. Perché en haut d'une montagne, cet ancien grenier est aujourd'hui converti en lieu de pèlerinage. Retour au village d'Agouti. Nuit au gîte juste à côté de la maison de Saïd.



### Jour 7

Vous prenez la route pour Azilal. Arrêt aux impressionnantes cascades d'Ouzoud, chute d'eau de 110 m de hauteur, sur 3 paliers, alimentée par l'oued Tissakht. Déjeuner en cours de route.

Vous poursuivez jusqu'à Marrakech où vous arriverez en début d'après-midi. Détente à l'hôtel ou tour au souk pour les derniers achats de souvenirs, libre à chacune et chacun !

Repas du soir libre (non inclus) à Marrakech et nuit en hôtel (incluse) en chambres twin (ou triples selon la composition du groupe).



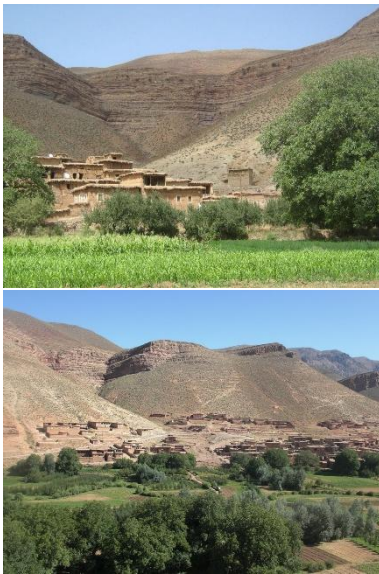
### Jour 8

Vols retour au départ de Marrakech.

### Précision importante

*Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement. Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent*

En cas d'imprévus (météo, malice des djinns, événement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation avec l'équipe locale marocaine, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans votre intérêt et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.



## Au quotidien

**Repas.** Petit-déjeuner classique avec thé, café, lait, pain et confiture. Déjeuner : salade composée ou plat chaud ou pique-nique. Le soir, repas chaud et dessert. **Boissons.** Non comprises à Marrakech et dans les deux gîtes. **Couchage.** 2 nuits en hôtel à Marrakech en chambres twin (ou triples selon la composition du groupe), 3 nuits en gîtes berbères et 2 nuits en bivouac. **Toilette.** Sanitaires et douches classiques en gîte, en ayant en tête que la quantité d'eau pour les douches est moins abondante que dans nos pays (l'approvisionnement en eau dans le Sud marocain peut être limité du fait de la rareté de l'eau). En bivouac : les lingettes sont très utiles pour la petite toilette. **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées : jamais de chaussures neuves), chapeau ou casquette, gourde, crème solaire écran total. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.** **Bagages.** Sac de voyage et un petit sac à dos pour la journée. Le poids de vos bagages cabine et soute est fixé par les compagnies aériennes.

## Voyage

**Pour cette randonnée dans la vallée des Aït Bougmez, il faut un vol sur Marrakech.**

L'Ami du Vent s'occupe de la réservation des billets d'avion ou vous réservez vous-même vos billets d'avion, comme vous préférez !

## Prix

**Sont compris dans le prix :**

- Tous les transferts au Maroc
- Voyage et hébergement, en pension complète, de la nuitée du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 excepté le repas du soir du jour 1 à Marrakech et le repas du soir du jour 7 à Marrakech
- Accompagnement par l'équipe locale marocaine

**Non compris dans le prix :**

- Vol à destination de Marrakech
- Repas du soir du jour 1 à Marrakech et repas du soir du jour 7 à Marrakech : il est plus judicieux de vous les laisser libres tellement il y a de possibilités, et à tous les prix !
- Éventuels repas de midi du Jour 1 et du Jour 8 (selon vos horaires de vols)
- Boissons au restaurant et dans les gîtes
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- **Assurances.** Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

**Nous vous recommandons vivement de vous adresser à Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : [www.chapkadirect.fr](http://www.chapkadirect.fr)**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles) mais **ATTENTION, les assurances proposées par les banques via les Cartes Bancaires ou par certaines compagnies d'assurance ne sont pas complètes** : par exemple, certaines vous prennent en charge à partir du moment où vous vous trouvez dans une ville ou un village, mais pas si vous êtes dans le désert !

**Il faut donc être extrêmement vigilant à tout ceci !**

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

## Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde arabe, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction et de remercier pour le travail fourni.

**Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.**

A titre **indicatif** : environ 40 € par semaine et par participant, à répartir entre le guide, les chauffeurs, le cuisinier et les muletiers.



## Formalités administratives

Pour voyager au **Maroc**, il vous faut un **passport valide jusqu'à la date de votre retour.**

## Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

**L'enfant mineur doit obligatoirement posséder un passeport individuel** (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents). La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

**Dans ce cas, l'enfant devra présenter :**

- son **passport valide jusqu'à la date de son retour**
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646\*01 disponible sur le site [www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01](http://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01))
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

**Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom**, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation : [service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660)
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé.

**Pour vous informer : [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) et [sante.gouv.fr](http://sante.gouv.fr)**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du Consulat marocain de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

**Autres nationalités** : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

## Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager au Maroc et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

## Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : pas de décalage horaire.

Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 11h au Maroc.

## Météo

Là où se déroule cette randonnée muletière, le climat du Haut Atlas est un climat montagnard de moyenne montagne. L'altitude (entre 1800 m et 2900/3400 m) permet toujours d'éviter les fortes chaleurs de l'été et au printemps et en automne il y fait agréablement frais. Il peut y avoir d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit. Et plus on monte en altitude, plus les nuits peuvent être fraîches, voire froides !

**En avril-mai, et en octobre-novembre**, les températures diurnes sont plaisantes (20/22°) et les températures nocturnes sont fraîches (10/12°). Parfois, le vent, ou simplement l'altitude, font un peu chuter les températures : pour les soirées et nuits en bivouac, il faut donc prévoir un sac de couchage bien chaud et une tenue bien chaude !

**De juin à septembre**, le thermomètre avoisine les 25/30° le jour et approche 15/17° la nuit.

Pour + d'infos météo : [www.weatheravenue.com](http://www.weatheravenue.com) (regardez la météo à Agouti) et sur le site [www.lachainemeteo.com](http://www.lachainemeteo.com) (regardez la météo à Imi N Ikis).

## Langue officielle

Il y a 2 langues officielles au Maroc : l'arabe et l'amazighe. La plupart des Marocains parlent le Français (le Maroc ayant été un protectorat français de 1912 à 1956).

## Religion

L'Islam est la religion officielle et majoritaire (99% des Marocains sont musulmans). Elle se base sur cinq principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent : il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ; il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ; chaque fidèle se doit d'entreprendre un pèlerinage à la Mecque au moins une fois dans sa vie ; il faut observer le Ramadan chaque année et faire l'aumône aux plus démunis.

## Monnaie et change

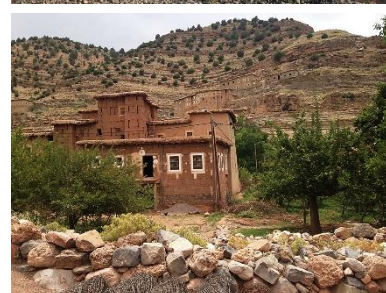
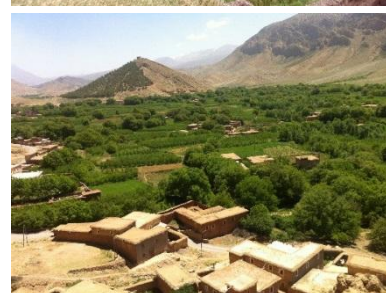
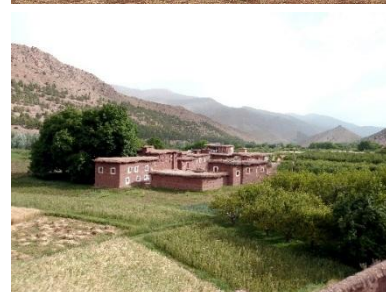
L'unité monétaire est le dirham (qui se divise en 100 centimes).

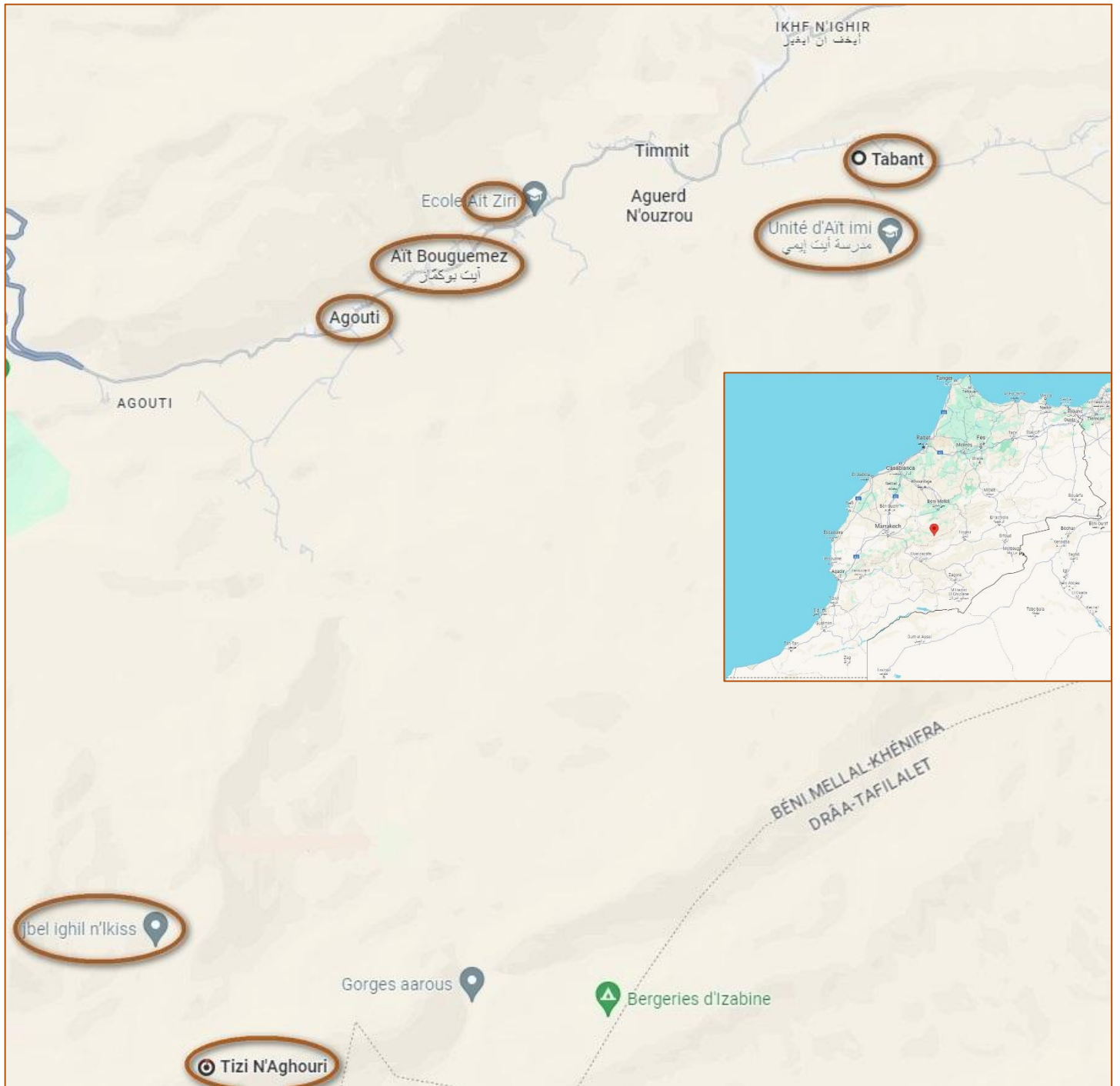
1 € = 10,8 MAD ou 100 MAD = 9,20 € (cours juin 2026).

Il est interdit de faire sortir ou entrer des dirhams, le change ne peut donc se faire qu'au Maroc.

Les cartes bancaires sont très utiles pour retirer des dirhams aux distributeurs automatiques à l'aéroport. Nous vous conseillons donc de changer/retirer de l'argent à votre arrivée à l'aéroport marocain. En quittant le pays, les dirhams restant en billets peuvent être reconvertis, sur présentation des reçus de change.

## Quelques repères en page suivante...





*L'ami du vent*

*Par simple amour du vent et de la terre*