

*L'ami du vent*

## Randonnée chamelière sur mesure au cœur du Désert mauritanien

**Séjour d'une semaine, ou plus, possible de novembre à mi-mars  
En présence d'une équipe locale mauritanienne**

**Prix hors vol pour un séjour d'une semaine, avec arrivée à Atar : à partir de 880 € par personne (pour un groupe de 12 personnes)**

**Nous consulter pour que nous établissions un prix au plus juste (adapté à la taille de votre groupe et à votre séjour personnalisé)**

**Le billet d'avion peut être à destination de :**

- ♥ **Atar : vol direct au départ de Roissy CDG.** Les vols commencent la semaine de Noël et s'arrêtent la première semaine de mars (à la fin des vacances scolaires françaises). Ce sont ces vols qui vous permettent d'arriver au plus proche de la zone où se déroulent les randonnées chamelières dans le désert en Mauritanie.
- ♥ **Nouakchott : vol direct avec Air France ou vol avec 1 escale avec Royal Air Maroc ou Air Algérie par exemple.** Ils sont opérés toute l'année. Pour rejoindre le désert, il faut envisager un transfert en véhicule entre Nouakchott et Atar (450 km - 7 h).

### **Randonnée dans le désert de Mauritanie**

**Une rando chamelière est une marche sans sac à dos.** Vous marchez en suivant les chameaux qui transportent tous les bagages, l'eau, la nourriture et le matériel collectif. Un « chameau taxi » est la plupart du temps disponible en cas de fatigue.



Cheminer dans le désert, c'est la façon la plus simple de s'inscrire dans la nature et d'appartenir à la terre. C'est renouer avec une vie pure et originelle, écouter battre la sève de l'écorce terrestre, lire les traces sur le sable, rire autour du feu tandis que le bois crépite, accueillir notre part d'éternité.

Mon pas, le pas des autres, le pas du dromadaire, la respiration qui s'harmonise, le cœur qui dit oui à cette étourdissante beauté et savoure le bonheur des mille petits riens de chaque jour.

Terre de nomadisme où cheminent hommes en boubous bleus, femmes drapées de jaune, vert ou rose, le désert mauritanien garde l'empreinte du passage des anciens pèlerins. Il abrite, dans une éblouissante alliance de sable et de roc, d'antiques cités caravanières lovées dans des dunes fauves et des oasis dans le secret de profonds canyons. Chinguetti, cité sainte et âme du peuple maure, Ouadane, le ksar au destin fabuleux, l'erg Ouarane, comme un rêve de sable et d'infini, l'erg Amatlich qui déroule fièrement ses dunes somptueuses jusqu'à l'océan.



### **Niveau de difficulté**

Nous définissons ensemble le nombre d'heures de marche quotidiennes.

Niveau **facile** : environ 3 à 4 h de marche par jour. Randonnée chamelière accessible à tout marcheur à condition d'être en bonne santé.

Niveau **moyen** : environ 4 à 5 h de marche par jour. Randonnée chamelière qui nécessite une bonne condition physique.

Niveau **difficile** : plus de 5 h de marche par jour. Randonnée chamelière qui nécessite une excellente condition physique. S'adresse à des randonneurs entraînés.

## Nous vous présentons ci-dessous un exemple de randonnée chamelière d'une semaine, avec une arrivée à Atar, qui se déroule dans la Vallée blanche (au sud-ouest d'Atar).

Ceci n'est qu'un exemple de randonnée chamelière : d'autres randonnées sont possibles, en particulier dans la zone de Chinguetti, et si vous arrivez à Nouakchott, il vaut mieux allonger votre séjour afin de ne pas écourter la randonnée dans le désert.

### Au fil des jours...

#### Jour 1

Vol Paris-Atar. Petite pause à l'auberge de notre ami Cheibany puis départ en 4x4 (un peu plus d'1h de route) par la route de Nouakchott pour rapidement bifurquer plein sud vers les canyons de **Souigya** afin de retrouver notre équipe chamelière.

Installation du bivouac au cœur des canyons pour une première nuit saharienne.

#### Jours 2 à 6

Notre caravane se met en route dans la fraîcheur du petit matin et sa lumière naquée. Par la passe secrète de **Dakhlet Baka**, dans un dédale coloré de roches, nous rejoignons **Gatara**. Cette grotte délicate creusée par l'eau (*Gatara* signifie goutte à goutte) se love dans un environnement somptueux et féérique de canyons ocre et de sables dorés. Nous poursuivons tranquillement vers la **Vallée Blanche El Mechroue**, profonde faille qui marque l'entrée occidentale de l'Adrar. Le sable l'envahit inexorablement et tente, en de puissants assauts, de submerger ses falaises abruptes, telles les vagues figées d'un océan de dunes. La nuit, à la pleine lune, le sable très clair des dunes et du bas de la vallée se reflète sur la chaîne de rochers noirs et les « peint » littéralement de blanc. Nous croisons parfois un petit village, une petite oasis insoupçonnée, d'où l'hospitalité jaillit, nous rappelant que nous sommes en terre maure.

Par un plateau rocailleux, nous pénétrons de plus en plus profondément dans un désert de lumière pour la découverte de véritables bijoux perdus dans les sables : cordons dunaires aux impressionnantes formes géométriques, canyons vertigineux, **palmeraie de Lemeillah** où les dunes orangées s'élancent à l'assaut des tables de grès. Ici, les nomades éleveurs de chameaux guident leurs troupeaux qui déambulent nonchalamment dans un océan de sable. L'**erg Malichigdane**, parsemé çà et là d'acacias majestueux, se dévoile dans sa nudité minérale et accueille nos pas dans sa beauté nue et simple... un temps privilégié, hors du temps.

Chaque soir, veillée magique sous les étoiles sahariennes entre rire et silence, histoires et jeux nomades. 5 nuits en bivouac à la belle étoile ou sous la *khaima*.

#### Jour 7

Notre beau parcours nomade s'achève au **village de Yagref** que nous regagnons par un vaste oued. Après le déjeuner sous l'ombre bienveillante d'un acacia, nous prenons la route pour Atar et retrouvons le calme et la sérénité de l'auberge. Nuit à l'auberge.

#### Jour 8

Détente à l'auberge, puis transfert à l'aéroport d'Atar. Vol Atar-Paris.

### Précision importante

*Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement.* Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent

En cas d'imprévu (météo, malice des djinns, évènement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'organisation du voyage pourraient être modifiée, à l'issue d'une concertation avec l'équipe locale, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans votre intérêt et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

### Au quotidien

**Repas.** Dans le désert : petit-déjeuner classique. Salade composée et fruits le midi. Le soir, repas chaud et dessert. Les repas sont essentiellement végétariens, pour autant sardines, thon, et parfois viande... s'invitent de temps à autre dans vos assiettes ! **Eau.** Bien que l'eau transportée soit potable et claire, nous vous recommandons vivement de la traiter avec des pastilles purifiantes.

**Couchage.** 1 nuit en auberge avec douches "collectives" (il y a un bloc sanitaires, les douches ne sont pas dans les cases) et 6 nuits en bivouac à la belle étoile (matelas fournis), le plus grandiose des palaces ! Parfois une khaima (tente maure traditionnelle) collective est montée. Pour celles et ceux qui souhaitent plus de confort, vous pouvez apporter une petite tente igloo : on en trouve de moins de 2 kg. **Toilette.** Les dromadaires transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. L'eau est précieuse dans le désert : l'occasion de mettre en acte la notion de non-gaspillage et de sobriété heureuse ! Un petit peu d'eau pour se laver les mains... et les lingettes sont géniales pour le reste de la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées : jamais de chaussures neuves !) et sac de couchage. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.** **Bagages.** Sac de voyage (les dromadaires n'aiment pas les valises !) et un petit sac à dos pour la journée. Le poids de vos bagages cabine et soute est fixé par la compagnie aérienne.



## Au fil d'une randonnée chamelière...

**Debout !** Une douce lumière caresse le bivouac. Après un brin de toilette « saharienne », chacun vaque à ses occupations matinales : ranger le sac, méditer dans les dunes, noter les rêves dans un petit carnet secret, regrouper les dromadaires... Mmmmm... l'arôme du café et du thé attire les gourmands pour un copieux petit-déjeuner, l'occasion de raconter les anecdotes de la nuit (superbe coucher de lune, visite d'un chameau, ballet d'étoiles filantes...). **En marche !** Après les derniers préparatifs (charger les dromadaires, remplir les gourdes, crème solaire et chèche), la caravane s'élanche pour des retrouvailles avec l'étourdissante beauté du désert. La lumière du jour souligne les couleurs, renforce les contrastes. Tiens ! La trace d'une gazelle, la rencontre avec des nomades, une fleur solitaire, un bébé chameau qui trotte près de sa maman, la surprise d'une guelta ! Pieds ailés ou fatigués, chacun chemine à son rythme et le « petit temps » s'estompe peu à peu pour laisser couler en nous le « Grand Temps », le mental s'apaise doucement tandis que les sens s'ouvrent et épousent cette intemporalité apaisante. **A table !** Pluche de légumes pour les courageux, farniente pour les autres... avant de se régaler d'une méga-salade composée pour le midi. Ensuite, arrive l'heure d'un grand bonheur saharien : la sieste à l'ombre d'un acacia, l'arbre roi du désert, qui procure une fraîcheur inespérée... ou sous une couverture tendue entre 4 bâtons si l'acacia n'est pas au rendez-vous ! Pour le soir, fête culinaire avec tous les délices de la cuisine maure. **Bivouac.** Le soleil s'apaise, les ombres s'étirent sur le sable et soudainement l'arrêt est décidé, les chameliers s'affairent. Chacun s'installe pour la joie d'un bivouac au cœur des dunes. Avant la veillée, balade solitaire ou paroles du cœur, coucher de soleil flamboyant et murmures de vent, chant du joli moula-moula noir et blanc... Tout est paisible. La nuit nous enveloppe de sa cape de douceur et d'étoiles. Autour du feu, âme du campement, les histoires se racontent entre rires et silence, flûte et instants d'éternité. Morphée vous accueille pour une nuit de quiétude dans les bras de la lune.



## Voyage

Vol direct à destination d'**Atar** ou vol direct (Air France) ou avec escale à destination de **Nouakchott**.

Les vols sur **Atar** commencent la semaine de Noël et s'arrêtent la première semaine de mars (à la fin des vacances scolaires françaises).



Vol direct le samedi (le seul et unique vol en Europe !) au départ de Roissy Charles de Gaulle Terminal 3. Il vous faut prévoir un préacheminement vers Paris : **il faut être très tôt à l'aéroport CDG T3 le samedi matin**. L'Ami du Vent dispose d'un partenariat avec Point Afrique et peut réserver pour vous votre billet d'avion sur Atar.

Prix du billet aller-retour Paris-Atar-Paris pour un voyage d'une semaine :

xxx € pour la semaine de Noël : 19 - 26 décembre 2026

xxx € pour la semaine de Nouvel An : 26 décembre - 2 janvier 2027

xxx € pour un départ entre le 2 janvier et le 6 février 2027

xxx € pour un départ entre le 7 février et le 27 février 2027

Les vols sur **Nouakchott** sont à réserver par vos soins : vous pouvez consulter des sites tels que [www.skyscanner.fr](http://www.skyscanner.fr), [www.gotogate.fr](http://www.gotogate.fr) ou directement les sites des compagnies aériennes ([www.royalairmaroc.com](http://www.royalairmaroc.com) par exemple).

## Prix

**Sont compris dans le prix :**

- Tous les transferts en Mauritanie
- Voyage et hébergement, en pension complète du repas de midi du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8
- Accompagnement par l'équipe locale mauritanienne

**Non compris dans le prix :**

- **Billet d'avion**
- **Visa.** Arrivée à **Atar** : il est gratuit. Si vous arrivez à **Nouakchott**, le visa coûte 55 €. L'Ami du Vent fait toutes les démarches pour vous !
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- **Assurances.** Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement (et annulation si vous le souhaitez).**

**Nous vous recommandons vivement de vous adresser à Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : [www.chapkadirect.fr](http://www.chapkadirect.fr)**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles) mais **ATTENTION, les assurances proposées par les banques via les Cartes Bancaires ou par certaines compagnies d'assurance ne sont pas complètes** : par exemple, certaines vous prennent en charge à partir du moment où vous vous trouvez dans une ville ou un village, mais pas si vous êtes dans le désert !

**Il faut donc être extrêmement vigilant à tout ceci !**

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

## Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde arabe, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction et de remercier pour le travail fourni.

**Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.**

A titre **indicatif** : environ 40 € par semaine et par participant, à répartir entre les membres de l'équipe locale (chauffeurs, chameliers, guide, cuisinier).

## Formalités administratives

Pour voyager en **Mauritanie**, il vous faut un **passport valide 6 mois après la date du retour**.

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport**. Veuillez de plus à ce que votre passeport dispose de pages vierges pour le visa. Enfin, nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Si vous arrivez à **Atar** : le visa est gratuit. Si vous arrivez à **Nouakchott**, le visa coûte 55 €, à régler en arrivant, en billets uniquement, en ayant l'appoint sur vous. Dans les 2 cas, Un **visa vous sera délivré à l'arrivée à Atar** : il est gratuit et L'Ami du Vent s'occupe des démarches pour vous (quel luxe !).

## Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

**L'enfant mineur doit obligatoirement posséder un passeport individuel** (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents).

La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

**Dans ce cas, l'enfant devra présenter :**

- son **passport valide 6 mois après la date du retour**
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646\*01 disponible sur le site [www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01](http://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01))
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

**Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom**, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation : [service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660](http://service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660)
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé. **Pour vous informer : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) et [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)**

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du Consulat mauritanien de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

**Autres nationalités** : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

## Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Mauritanie et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

## Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver, s'il est 12h en France, il est 11h en Mauritanie.

Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 10h en Mauritanie.

## Météo

Désert ! Sitôt le mot prononcé, nos imaginaires nous murmurent "chaleur insupportable, nuits glaciales et venteuses...". Mais non : vous ne serez pas liquéfiés de chaleur (ni congelés sur place par une longue nuit d'hiver si vous êtes bien équipés). Pour autant, le climat du désert est sec et se caractérise par d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit (au cours de laquelle il peut occasionnellement faire froid).

D'une manière générale, retenez que l'on peut cheminer dans le désert mauritanien de fin octobre à fin mars et que les pluies y sont rarissimes.

En **décembre et janvier**, journées agréables et nuits froides. Le thermomètre avoisine les 20° le jour et environ -5/5° la nuit (c'est à Chinguetti qu'il fait le plus froid la nuit). Une bonne polaire, et vous voilà partis pour une belle veillée. La nuit, dans votre duvet bien chaud et votre drap polaire bien douillet... de quel froid parlez-vous ?!!

En **novembre et février**, journées agréablement chaudes (25°) et nuits douces (10°).

En **octobre et mars**, journées chaudes (30/35°) et nuits agréables (15°).

Il est important de savoir que l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur beaucoup plus supportable que sous nos latitudes. Les journées sont généralement ensoleillées en Mauritanie, et le vent est souvent présent (ce qui est sans surprise pour les amis du vent !) et peut faire chuter les températures de 5°.

Pour + d'infos météo : [www.weather.com/fr](http://www.weather.com/fr) ou [www.meteoconsult.fr](http://www.meteoconsult.fr) (regardez la météo à Atar et Chinguetti).

## Langue officielle

Les Mauritaniens parlent l'hassanya (dérivé de l'arabe).

## Religion

L'Islam sunnite est pratiqué par la quasi-totalité de la population.

La religion est présente en Mauritanie. Chinguetti, classée comme site du Patrimoine Culturel Mondial de l'Unesco depuis 1996, est considérée comme la 7ème ville sainte de l'Islam.



## Monnaie et change

L'unité monétaire est le (nouveau) Ouguiya mauritanien.

1 € = 47 MRU ou 1000 MRU = 21 € (cours juin 2026).

Les cartes bancaires ne sont vraiment pas utiles en Mauritanie (pas de distributeurs automatiques). Il faut vous munir de billets (billets de 10 et/ou 20 €, plus faciles à changer). Nous vous conseillons de changer de l'argent à votre arrivée, à l'aéroport en Mauritanie.

## Quelques repères



# L'ami du vent

Par simple amour du vent et de la terre

L'Ami du Vent est une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages - Immatriculation Atout France IM007180003