



MONGOLIE...

Célébration du Nouvel an lunaire, dans la vallée de l'Orkhon

du 15 au 25 février 2026 ♥ Groupe confirmé ♥

Séjour exceptionnel de 11 jours, à l'occasion du Nouvel An mongol



Voyage absolument hors-norme !

Il faut envisager ce voyage comme une expérience unique, cela n'a rien à voir avec du « tourisme » : vous célébrez ce temps fort de l'année avec les familles mongoles et découvrez une Mongolie authentique, en plein cœur de l'hiver, au moment de la fête traditionnelle du **Nouvel An mongol** (selon le calendrier lunaire).



Avec un ou une guide mongole francophone

Groupe limité à 8 personnes (car vous êtes vraiment intégrés à la famille)

Prix : 1990 € hors vol (prix pour un groupe de 4 personnes minimum)

Billet d'avion à réserver par vos soins selon nos consignes de vol.

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription complété, accompagné de l'acompte.



Nous avons vraiment à cœur de vous proposer de vivre cette expérience unique en Mongolie : partager la célébration de Tsagaan Sar (lune blanche, qui symbolise la pureté et la prospérité), le nouvel an mongol.

C'est Gengis Khan qui, au 13e siècle, institua la célébration du Nouvel An au début du printemps (février), saison importante pour les éleveurs. La date précise est fixée selon le calendrier lunaire (fonctionnant sur une journée de douze heures, une année de douze mois et un cycle de douze années). A chaque année lunaire est associé un signe astrologique (le zodiaque mongol diffère légèrement du zodiaque chinois).

Cette fête, l'une des plus importantes de la culture mongole, est l'occasion pour les familles de se rassembler. Le 1er jour de l'année lunaire est le moment où les Mongols pratiquent Khiymorio sergeekh, un rituel pour appeler bonne fortune et prospérité.

L'hospitalité légendaire et bien réelle des nomades de Mongolie vous permet de vivre avec eux ce temps si particulier en étant accueillis au sein des familles.



La vallée de l'Orkhon, située au cœur de la Mongolie, est un aperçu de l'immensité et de la splendeur de ce pays : steppe, forêts, taïga de mélèzes et prairies alpines. Très fertile, c'est l'une des régions les plus peuplées de Mongolie. La vallée de l'Orkhon, baignée d'une ambiance toute particulière au cœur de l'hiver, est classée par l'Unesco au patrimoine mondial de l'humanité. La blancheur des steppes, la glace éclatante qui nappe les rivières gelées, les temples nimbés de sérénité... tout est baigné dans un silence habité que la magie de l'hiver rend palpable.

Niveau Intermédiaire

Les marches ne présentent pas de difficulté en soi, mais il faut tenir compte de la météo hivernale mongole et porter des vêtements tout à fait adaptés à la neige et à des températures hivernales de -15 à -20°.

Jour 1

Vol sur Oulan Bator.

Jour 2

Arrivée à Oulan Bator. Transfert à l'hôtel (1h de route, sur la base de l'arrivée du vol de Francfort) où chacun pourra se reposer quelques heures. Il vous sera proposé de vous rendre dans un **centre de soins géré par une association de médecins chamanes**. C'est la maman de notre amie et partenaire en Mongolie qui nous a recommandé ce Centre : elles y sont allées toutes les deux, et nous ont parlé d'une expérience vraiment unique et marquante. Le chamanisme prend ses origines en Sibérie, dans l'Altaï. En Mongolie, il représente la plus ancienne croyance du peuple. Il a été proclamé religion officielle de l'Empire mongol au 13^e siècle. Les chamanes, hommes ou femmes, sont choisis par les esprits ou par transmission héréditaire pour leurs pouvoirs curatifs. Ils sont détenteurs d'un don qui leur est légué par la Nature, pour assurer l'harmonie entre l'homme et son environnement. Ils sont un intermédiaire entre les êtres humains et les mondes invisibles, et jouent par ailleurs un rôle social extrêmement important en Mongolie : guides et maîtres spirituels, guérisseurs et protecteurs, ils sont écoutés et respectés de tous. Les chamanes guérissent les corps et les âmes, nomment les nouveau-nés, accompagnent l'âme des morts, communiquent avec la nature pour faire venir la pluie ou le gibier...

Vous aurez également la possibilité de rencontrer un **luthier à Oulan Bator** : le morin khuur, *morin-u toloyai tai quyur* en mongol ancien ou « vièle à tête de cheval », est l'instrument emblématique de la Mongolie et il est un symbole de la nation mongole. Il est reconnu au Patrimoine oral et immatériel de l'humanité par l'Unesco. C'est un violon de forme carrée dont le long manche droit est recourbé à l'extrémité et surmonté d'une tête de cheval sculptée.

Dîner en ville au restaurant (plat commandé par votre guide mongole pour l'ensemble du groupe). Nuit en hôtel en chambre twin.

Jour 3

Cap sud-ouest (environ 5h de route, sachant que les routes mongoles sont plutôt des pistes : c'est une expérience en tant que telle !) vers la **vallée de l'Orkhon**, dans la province de l'Övörkhongai située au centre de la Mongolie. Cette région est connue comme étant le **berceau de la culture nomade**.

Depuis la préhistoire, des nomades vivent ici et mènent une vie pastorale : ce furent d'abord le peuple Huns (un ancien peuple nomade originaire de l'Asie centrale), puis les peuples turques, les Ouïgours, les Khitans, et enfin les Mongols qui investirent ce vaste territoire propice à l'élevage nomade. Les vestiges archéologiques sont donc très présents dans cette région.

Vous rejoignez la **famille nomade** qui vous accueille en vous offrant le typique et délicieux thé au lait salé.

L'ambiance est déjà festive : les Mongols commencent à préparer la fête du nouvel an des mois à l'avance ! Bituun (nouvelle lune), le jour qui précède Tsagaan Sar, est dédié à la préparation des plats et à un grand nettoyage de la yourte. Le soir, les familles s'apprêtent à recevoir la nouvelle année : partage convivial autour d'un grand dîner et jeux (cartes, osselets, dominos) en attendant l'aube du nouveau jour.

C'est aussi l'occasion d'observer l'organisation de la vie nomade au cœur de l'hiver en Mongolie. Nuit en yourte installée là où vit la famille (une yourte est dédiée au groupe).

Jours 4, 5 et 6

C'est **Shiniin Negen le 1^{er} jour de l'année** : on se lève avant le lever du soleil. Les Mongols attachent une très grande importance à cette journée : en effet, ce jour conditionne le reste de l'année. Ainsi, ils pratiquent le rituel Khiymorio sergeekh pour appeler la bonne fortune.

Chaque membre de la famille se pare de ses plus beaux vêtements et sort de la yourte dans une direction déterminée par son horoscope et récite des prières elles-aussi déterminées par son horoscope. Ces premiers pas hors de la yourte, Mour gargah, sont très ritualisés. Les femmes offrent les premières gouttes de thé au lait aux esprits de la Nature, au Ciel, au Soleil et à la Terre et les hommes saluent le Soleil pour remercier les dieux et la Nature. Après le lever du soleil, on partage le thé autour du foyer de la yourte. Ce 1^{er} jour est tout entier dédié à la célébration : on ne travaille pas, aucun incident ne doit troubler la journée, pas de gestes ou de paroles déplacés... et on dort chez soi la nuit du premier jour (dormir hors chez soi signifierait errer toute l'année !)

Pendant les **trois journées de Tsagaan Sar, les Mongols rendent visite à leur famille**. Ils commencent toujours par la yourte des plus anciens. Chaque visite suit le rituel Zolgokh : les premières salutations de l'année, pour souhaiter les vœux et renouveler le respect aux anciens. L'hôte est toujours assis dans la partie Nord de sa yourte, le chapeau vissé sur la tête.

Et puis la famille reçoit des hôtes : **vous participez à la vie de la famille**, aux tâches quotidiennes spécifiques à cette période si particulière : préparer les buuz (raviolis à la viande de mouton ou de bœuf), le riz au lait ou aux raisins, préparer les cadeaux, recevoir les hôtes...

Nuits en yourte installée là où vit la famille (une yourte est dédiée au groupe).

Jours 7 et 8

Vous quittez la famille avec qui vous avez partagé un temps fort de la tradition mongole pour rejoindre le parc national Khangai Nuruu et découvrir le **massif du Khangai**. Ici tout invite à la contemplation, l'observation, l'écoute de la nature. La faune sauvage à cette époque de l'année est facilement observable. **2 jours d'exploration à pieds de cette région**.

Dans cette **région dite des 8 lacs**, vallées drapées d'un beau manteau neigeux, chutes d'eau et rivières gelées, yourtes fumantes et troupeaux de yaks, chèvres et moutons... vous êtes au cœur du quotidien des nomades mongols, dans l'authenticité et la particularité de l'hiver mongol.

Vous découvrez aussi le **monastère de Tuvkhun**, datant du 17^e siècle, construit pour Zanabazar, le premier chef spirituel bouddhiste des Mongols. Cet ermitage est merveilleusement nommé « Pays de la solitude heureuse ». On le comprend en arrivant : ce bel ensemble de pavillons aux toits verts et murs ocre rouge est niché sur les contreforts boisés du massif du Khangai.

Vous serez accueillis par une famille qui vit en hiver dans le parc national Khangai Nuruu.

Nuits en yourte installée là où vit cette famille (une yourte est dédiée au groupe).





Jour 9

Vous prenez la route pour la **réserve naturelle de Khustain Nuruu**. Cette zone protégée depuis 1993 est réputée pour ses mythiques **chevaux de Prjewalski**, l'une des dernières races de **chevaux sauvages** jamais domestiqués par l'Homme, qui avait été exterminée et qui a été réintroduite avec succès en Asie Centrale. Après une promenade à travers les forêts de mélèzes, peut-être que, comme un cadeau, vous aurez la chance de pouvoir les observer au pâturage.

Nuit en yourte installée près d'une famille nomade (une yourte est dédiée au groupe).

Jour 10

Départ matinal pour rejoindre Oulan Bator. Petit tour en ville et derniers achats de souvenirs, articles en cachemire, objets en feutre... Dîner d'adieu au restaurant avec vos compagnons mongols.

Nuit en hôtel en chambre twin.

Jour 11

Vol retour au départ d'Oulan Bator.

Précision importante

Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement. Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent
En fonction de la météo et/ou en cas d'imprévu (malice des Esprits, événement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation entre les membres de l'équipe mongole, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans l'intérêt du groupe et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

Voyage

Pour la Mongolie, il faut réserver un billet d'avion à destination d'Oulan Bator.

Le 15 février il y a un vol direct Francfort-Oulan Bator opéré par la compagnie aérienne MIAT Airlines : c'est ce vol que nous vous conseillons (et vous pouvez vous rendre à l'aéroport de Francfort par un vol au départ de chez vous).

Au retour, il n'y a pas de vol direct sur Francfort, mais plein de vols qui vous permettront de rentrer au plus proche de chez vous !

Nous vous conseillons de réserver votre billet d'avion sur le site <https://fr.trip.com/> et nous pourrons vous donner des conseils pour trouver le meilleur vol possible (durée totale de trajet/prix).

Groupe

Il est composé d'au maximum 8 personnes.

Prix

Le prix est établi sur la base d'un groupe de 4 personnes minimum.

S'il s'avérait qu'il n'y ait que

- 3 personnes dans le groupe, il y aurait un supplément de 200 € / personne
- 2 personnes dans le groupe, il y aurait un supplément de 300 € / personne

Sont compris dans le prix :

- Tous les transferts en Mongolie
- Voyage et hébergement, en pension complète (sauf boissons à Oulan Bator et dans les éventuels "restaurants") du repas de midi du jour 2 au repas du soir du jour 10.
- Accompagnement par un/une guide mongole francophone durant tout le séjour.

Non compris dans le prix :

- Vol à destination d'Oulan Bator.
- Soins à Oulan Bator (si vous choisissez d'aller au centre de soins)
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- Assurance. Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

Nous vous recommandons vivement de vous adresser à Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : www.chapkadirect.fr

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles) mais **ATTENTION, les assurances proposées par les banques via les Cartes Bancaires ou par certaines compagnies d'assurance ne sont pas complètes** : par exemple, certaines vous prennent en charge à partir du moment où vous vous trouvez dans une ville ou un village, mais pas si vous êtes dans le désert !

Il faut donc être extrêmement vigilant à tout ceci !

Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde asiatique, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction à l'équipe locale, et de remercier pour le travail fourni.

Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.

A titre **indicatif** : selon votre degré de satisfaction, environ 80 € par voyageur, à répartir entre les familles qui vous accueillent, votre guide mongole, le chauffeur, le personnel de l'hôtel et des restaurants à Oulan Bator.





Formalités administratives

Pour voyager en **Mongolie**, pour les voyageurs français, belges et suisses, il vous faut un **passport valide 6 mois après la date du retour**.

Les voyageurs européens étaient exemptés de visa s'ils effectuaient un séjour de moins de 30 jours, et ce jusqu'à fin 2025. La liste de tous les pays exemptés de visa est consultable sur le site : <https://en.consul.mn/news/c/150>

Pour l'instant, les autorités mongoles n'ont pas encore précisé si cette dispense de visa sera reconduite en 2026.

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport**. Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Nous vous encourageons à consulter l'ensemble des conditions d'entrée et de séjour en Mongolie, car celles-ci peuvent évoluer régulièrement.

Pour les Français :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie>

Pour les Belges :

Ambassade de Mongolie à Bruxelles : <https://brussels.embassy.mn/>

Service public fédéral (affaires étrangères) : <https://diplomatie.belgium.be/fr>

Pour les Suisses :

Mission permanente de Mongolie à Genève (Organisation des Nations Unies) :

<https://www.embassypages.com/mongolie-missionpermanente-geneve-organisationdesnationsunies>

Ambassade de Mongolie à Genève : <https://geneva.embassy.mn/>

Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Mongolie et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

Nuitées

A Oulan Bator : en hôtel en chambre twin.

En yourtes en famille : lit classique.

Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : s'il est 12h en France, il est 19h à Oulan Bator.

Précision : la Mongolie est tellement vaste... qu'il y a 3 fuseaux horaires ! L'heure n'est donc pas la même dans toutes les régions de Mongolie.

Météo

Climat ensoleillé (270 jours de soleil par an), montagnard et particulièrement sec.

Il y a 4 saisons bien marquées en Mongolie.

L'été, de juin à mi-septembre : températures douces dans le nord du pays (20° environ) et chaudes dans le Gobi (35 à 45° !), et il peut y avoir des averses (fréquentes plutôt en soirée).

L'automne, de mi-septembre à novembre, et le printemps, d'avril à mai sont des saisons de transition très courtes : le froid commence à s'installer, ou persiste. La neige peut tomber.

L'hiver s'étire de novembre à mars, Il est sec et rigoureux. Les mois les plus froids sont décembre et janvier (les températures peuvent descendre à -30 ou -40° !). Un séjour en Mongolie en hiver est teinté d'une énergie toute particulière, spécialement durant la période du nouvel an lunaire. Les lumières, les ambiances, les couleurs sont tout à fait particulières et inoubliables.

Pour + d'infos météo : www.weather.com/fr ou www.meteoconsult.fr (regardez la météo à Oulan Bator).

Langue officielle

Les Mongols parlent le mongol khalkha, une langue qui appartient à la famille altaïque qui englobe le turc, le kazakh, l'ouzbek et le mandchou.

Religion

Le Bouddhisme tibétain est la religion dominante en Mongolie.

Empreint de traditions ancestrales animistes et chamaniques, le Bouddhisme tibétain mongol est en fait unique et propre à ce pays. Le 4^e Dalaï Lama était mongol.

Monnaie et change

L'unité monétaire est le tugrik (Tg), divisé en 100 möngke.

1 € = 4200 MNT ou 10 000 MNT = 2,4 € (cours octobre 2025).

Les cartes bancaires internationales **activées pour l'Asie** peuvent être utiles aux distributeurs automatiques à l'aéroport et à Oulan Bator. Dans les banques, le change se fait avec des billets d'au moins 50 €.



Quelques repères



L'ami du vent
Par simple amour du vent et de la terre