

MONGOLIE

Voyage Découverte
Terre mongole et rites chamaniques

♥ du 2 au 16 août 2027 ♥

Il est absolument nécessaire de s'inscrire VRAIMENT TÔT pour que l'on puisse réserver des billets d'avion à prix raisonnable : plus on réserve tôt, moins les billets sont chers !

Accompagnatrice : Roselyne Sibille

Le partage de découvertes et d'émerveillements

Roselyne est écrivaine et accompagne des groupes avec L'Ami du Vent depuis de nombreuses années.
Formée en géographie et passionnée par notre planète, Roselyne vous accompagne dans une expérience centrée sur **l'attention portée au monde et aux liens humains**. Elle vous invite à **ralentir**, **observer** la diversité des paysages et des cultures, **ressentir** pleinement ce qui vous entoure dans une traversée intérieure et humaine, en savourant cette capacité simple et essentielle de vous émerveiller.
Site internet : https://roselynesibille.fr/





Prix : 2750 € par personne, hors vol

Billet d'avion avec vol direct Francfort-Oulan Bator.

Pour vous inscrire, merci de nous retourner le bulletin d'inscription complété, accompagné de l'acompte.

Un voyage-expérience, pour s'imprégner de l'énergie de cette terre chamanique, de ses mémoires, de sa vastitude, de son histoire et de sa culture.

Un voyage où l'inattendu et l'imprévu peuvent survenir !

Prendre le temps, sentir, ressentir… telle est l'invitation de L'Ami du Vent.

Niveau Facile

Les marches ne présentent pas de difficulté. Au maximum, les randonnées sont de 3h.
Il faut simplement être en bonne santé.

Au fil des jours

Jour 1

Décollage de l'avion pour Oulan Bator (arrivée le jour 2).



Jour 2

Arrivée à **Oulan Bator** tôt le matin. Transfert de l'aéroport au centre-ville (1h de route), puis un peu de repos et première approche de la capitale mongole. Découverte du monastère bouddhiste de Gandan, le plus important de Mongolie, où des centaines de moines résident. Ce monastère échappa à la destruction menée par le régime communiste dans les années trente. Le 13e Dalai Lama vécut dans l'un de temples du monastère. Aujourd'hui, les familles mongoles fréquentent encore beaucoup ce monastère et y viennent pour se faire bénir par les lamas astrologues ou médecins. Dîner en ville au restaurant. Nuit en hôtel en chambre double.

Jour 3



Aujourd'hui, une longue journée de route pour entrer dans les grands espaces mongols... Troupeaux qui pâturent en liberté, indifférents à notre passage (!!!), yourtes parsemées dans les steppes infinies, chevaux sauvages et cavaliers solitaires…
Arrivée proche de **Karakorum**, et installation dans un camp de yourtes pensé comme un éco-lieu. 1ère nuit dans le camp de yourtes (yourtes de 3 à 4 personnes).

Jours 4 et 5



Nous prenons le temps… d'apprivoiser ce qui fonde le peuple mongol, l'histoire et la culture mongoles. Et nous nous offrons le temps de contempler, sentir, écouter…
Karakorum, ancienne capitale de l'empire mongol, fut érigée dans la vallée d'Orkhon, le berceau du peuple nomade. La cité légendaire de Gengis Khan (fondée en 1220) fût l'une des ville-étapes de la Route de la soie. C'est à partir de cette ville que l'empire mongol a été gouverné jusqu'à ce que Kubilai Khan (petit-fils de Gengis Khan) installe la capitale à Pékin. Karakorum fût entièrement rasée par les troupes Ming en 1380. Si, aujourd'hui, il n'en reste plus que quelques vestiges, c'est le monastère Erdene Zuu "les cent trésors" (construit en 1586 juste à l'extérieur des ruines de Karakorum, après l'introduction du bouddhisme en Mongolie comme religion d'État), qui nous fera comprendre les civilisations qui ont pétri ce pays. Son mur d'enceinte est composé de 108 stupas. Les pierres des ruines de Karakorum ont été utilisées dans sa construction. A proximité, des marchands proposent de l'artisanat local, des objets bouddhiques, des bijoux. Visite du musée très moderne et récemment ouvert qui expose de nombreux objets précieux mis au jour lors de campagnes de fouilles archéologiques : on y admirera notamment la reconstitution de la tombe d'un nomade aristocrate du 7 ou 8e siècle dont l'original se trouve à l'Ouest de la Mongolie, et l'exposition de pièces originales de cette tombe en or et bois. Une journée de randonnée nous mènera à **Khangaï Ovoo**, au cœur des paysages du Khangaï.
2e et 3e nuits dans le même camp de yourtes (eco-lieu - yourtes de 3 à 4 personnes) que le jour 3.

Jours 6 et 7



La Mongolie est une terre ancestrale de chamanisme.
En véhicules, nous rejoignons le lieu que nous aura indiqué le/la chamane pour le/la retrouver et vivre une expérience autour d'un rituel chamanique.
Le chamanisme prend ses origines en Sibérie, dans l'Altaï. En Mongolie, il représente la plus ancienne croyance du peuple. Il a été proclamé religion officielle de l'Empire mongol au 13e siècle. Les chamanes, hommes ou femmes, sont choisis par les esprits ou par transmission héréditaire pour leurs pouvoirs curatifs. Ils sont détenteurs d'un don qui leur est légué par la Nature, pour assurer l'harmonie entre l'homme et son environnement. Ils sont un intermédiaire entre les êtres humains et les mondes invisibles, et jouent par ailleurs un rôle social extrêmement important en Mongolie : guides et maîtres spirituels, guérisseurs et protecteurs, ils sont écoutés et respectés de tous. Les chamanes guérissent les corps et les âmes, nomment les nouveau-nés, accompagnent l'âme des morts, communiquent avec la nature pour faire venir la pluie ou le gibier… Les rituels varient d'une région à une autre. Pour communiquer avec les esprits, les chamanes pratiquent diverses formes de rituels pour entrer en transe. Il s'agit bien souvent d'une danse rythmée aux battements du tambour pour atteindre l'état de transe.



Il vous sera proposé d'assister à un rituel chamanique : il s'agit bien entendu d'une proposition que vous pourrez décliner en toute simplicité. Si vous le souhaitez, vous pourrez également demander une séance individuelle avec le/la chamane (comptez environ 30 € pour une séance).
Ces jours seront aussi l'occasion d'échanges, de temps pour soi, de balades alentours…
2 nuits en camping sauvage (sous tentes-yourtes de 3 à 4 personnes).

Jours 8 et 9



Nous prenons la piste qui nous conduit au **lac Ogii Nuur** (4 à 5 h de piste). Le lac est très poissonneux, les troupeaux viennent s'y abreuver et ce lieu est une réserve naturelle ornithologique. Un environnement calme et serein, où les couchers de soleil peuvent être exceptionnels ! Balade et marche au bord du lac, détente, partages…
2 nuits en camp de yourtes.

Jours 10, 11 et 12



Le jour 10, nous reprenons les véhicules pour aller à la rencontre du Petit Gobi. Non loin se déploient les **dunes de sable d'Elsen Tasarkhai** qui partent à l'assaut des montagnes rocheuses. Nous entrons dans la **réserve naturelle de Khugnu Khan**, une ambiance et un écosystème très particuliers : la taïga rencontre la steppe désertique. Ici, arbres et roches semblent entrer en conversation, et des ibex, des loups, des chouettes et des hiboux y ont élus domicile.
Le **mont Khugnu Khan** est sacré et vénéré depuis des siècles et abrite un ravissant petit monastère, le **monastère d'Ugvun**, que nous visiterons.
3 nuits en camp de yourtes ou tipis.







Jour 13
Nous poursuivons en direction de Oulan Bator pour une halte « pédagogique » permettant de bien **comprendre la vie nomade mongole**. Dans ce lieu situé dans la plaine du Töv, des démonstrations de scènes de vie, culture et gastronomie nomades sont proposées, ainsi qu'une petite démonstration de musique mongole.
1 nuit en camp de yourtes.

Jour 14
Route de retour vers Oulan Bator (environ 2h de route). Petit tour en ville et derniers achats de souvenirs.
Dîner d'adieu au restaurant avec nos compagnons mongols. Nuit en hôtel en chambre double.

Jour 15
Vol retour au départ d'Oulan Bator.

Précision importante
Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement. Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent
En cas d'imprévus (météo, malice des Esprits, ressenti du/de la chamane, évènement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation entre votre accompagnatrice et l'équipe mongole, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans l'intérêt du groupe et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

Voyage

Vols directs Francfort-Oulan Bator opérés par la compagnie aérienne MIAT Airlines.
L'Ami du Vent s'occupe de la réservation des billets d'avion.
En principe, les horaires de vol sont les suivants : à l'aller, décollage de Francfort à 14h20 ; au retour, arrivée à Francfort à 12h50.
Dès que le groupe sera confirmé, à savoir 4 participants inscrits, nous vous communiquerons le prix du billet d'avion et procéderons à la réservation des vols (comptez entre 1100 € et 1400 € pour le vol direct Francfort-Oulan Bator, selon la date de réservation des billets).

Groupe

Il est constitué d'un minimum de 4 participants et de 13 au maximum (exceptionnellement 14).

Prix

Sont compris dans le prix :

- Tous les transferts en Mongolie
- Voyage et hébergement, en pension complète (sauf boissons à Oulan Bator et dans les éventuels "restaurants") du repas de midi du jour 2 au repas du soir du jour 14.
- Accompagnement par l'équipe locale mongole et l'accompagnatrice L'Ami du Vent.

Ne sont pas compris dans le prix :

- **Vol** à destination d'Oulan Bator
- **Consultation individuelle** avec le/la chamane si vous en souhaitez une (comptez environ 30 €)
- **Visites non prévues** dans le programme
- **Pourboire facultatif** à l'équipe locale
- **Dépenses personnelles** et souvenirs
- **Assurances**. Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque** couvrant **à minima** les frais **d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).
  Nous vous recommandons vivement de vous adresser à Chapka Assurances Voyages si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : www.chapkadirect.fr
  Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles) mais **ATTENTION**, **les assurances proposées par les banques via les Cartes Bancaires ou par certaines compagnies d'assurance ne sont pas complètes** : par exemple, certaines vous prennent en charge à partir du moment où vous vous trouvez dans une ville ou un village, mais pas si vous êtes dans le désert ! **Il faut donc être extrêmement vigilant à tout ceci !**
  Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

Remarque concernant les pourboires
Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde asiatique, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction, et de remercier l'équipe locale pour son accompagnement. **Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.**
A titre **indicatif** : selon le degré de satisfaction et le nombre de personnes dans le groupe, environ 80/100 € par voyageur pour un séjour de 12/14 jours. Votre accompagnatrice fera circuler une enveloppe. Elle sera remise au guide qui partagera avec l'ensemble de l'équipe.

Formalités administratives

Pour voyager en **Mongolie,** pour les voyageurs français, belges et suisses, il vous faut un **passeport, valide 6 mois après la date du retour, disposant de 2 pages vierges, et de bonne qualité (pas de passeport déchiré, abîmé, etc.)**
Visa pour la Mongolie : les voyageurs européens sont exemptés de visa s'ils effectuent un séjour de moins de 30 jours, et ce jusqu'à fin 2026. La liste de tous les pays exemptés de visa est consultable sur le site : https://en.consul.mn/visa/c/83. **Les autorités mongoles n'ont pas encore statué pour l'année 2027.**
Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport**. Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

Nous vous encourageons à consulter l'ensemble des conditions d'entrée et de séjour en Mongolie, car celles-ci peuvent évoluer régulièrement.

Pour les Français :

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie

Pour les Belges :

Ambassade de Mongolie à Bruxelles : https://brussels.embassy.mn/
Service public fédéral (affaires étrangères) : https://diplomatie.belgium.be/fr

Pour les Suisses :

Mission permanente de Mongolie à Genève (Organisation des Nations Unies) :
https://www.embassypages.com/mongolie-missionpermanente-geneve-organisationdesnationsunies
Ambassade de Mongolie à Genève : https://geneva.embassy.mn/

Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

L'enfant mineur doit obligatoirement posséder un passeport individuel (il ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents). La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.
En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

Dans ce cas, l'enfant devra présenter :

- son **passeport valide 6 mois après la date du retour**
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 disponible sur le site www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01)
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé :

- de prouver la filiation (service-public.fr/particuliers/vosdroits/N15660)
- ou de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec photocopie de son titre d'identité.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé. **Pour vous informer : www.diplomatie.gouv.fr et www.sante.gouv.fr**
Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès de l'ambassade de Mongolie de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ. **Autres nationalités :** se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.









Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager en Mongolie. Il est toutefois recommandé d'être à jour de ses vaccinations habituelles et de demander conseil à son médecin avant le départ.

Nuitées

À Oulan Bator : en hôtel en chambre à deux lits.
En bivouac : tentes-yourtes partagées de 3 à 4 personnes.
En camp de yourtes : yourtes partagées de 3 à 4 personnes. Lits classiques.

Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : s'il est 12h en France, il est 19h à Oulan Bator.
Quand la France est à l'heure d'été, s'il est 12h en France, il est 18h à Oulan Bator.
Précision : la Mongolie est tellement vaste… qu'il y a 3 fuseaux horaires ! L'heure n'est donc pas la même dans toutes les régions de Mongolie.

Météo

Climat ensoleillé (environ 270 jours de soleil par an), montagnard et particulièrement sec. Il y a 4 saisons bien marquées en Mongolie.
L'été, de juin à mi-septembre : températures douces dans le nord du pays (20° environ) et chaudes dans le Gobi (35 à 45° !), et il peut y avoir des averses (fréquentes plutôt en soirée).
L'automne, de mi-septembre à novembre, et le printemps, d'avril à mai sont des saisons de transition très courtes : le froid commence à s'installer, ou persiste. La neige peut tomber.
L'hiver s'étire de novembre à mars, Il est sec et rigoureux. Les mois les plus froids sont décembre et janvier (les températures peuvent descendre à -30 ou -40° !). Un séjour en Mongolie en hiver est teinté d'une énergie toute particulière, spécialement durant la période du nouvel an lunaire. Les lumières, les ambiances, les couleurs sont tout à fait particulières et inoubliables. Pour + d'infos météo : www.weather.com/fr ou www.meteoconsult.fr (regardez la météo à Oulan Bator).

Langue officielle

La langue officielle est le mongol, dont la variété la plus répandue est le khalkha. Le mongol appartient à la famille des langues mongoliques.

Religion

Le bouddhisme tibétain et les traditions chamaniques occupent une place importante dans la vie spirituelle et culturelle de la Mongolie.
Empreint de traditions ancestrales animistes et chamaniques, le bouddhisme tibétain mongol s'est développé sous une forme particulière, propre au pays. Le 4e Dalaï-Lama était mongol.

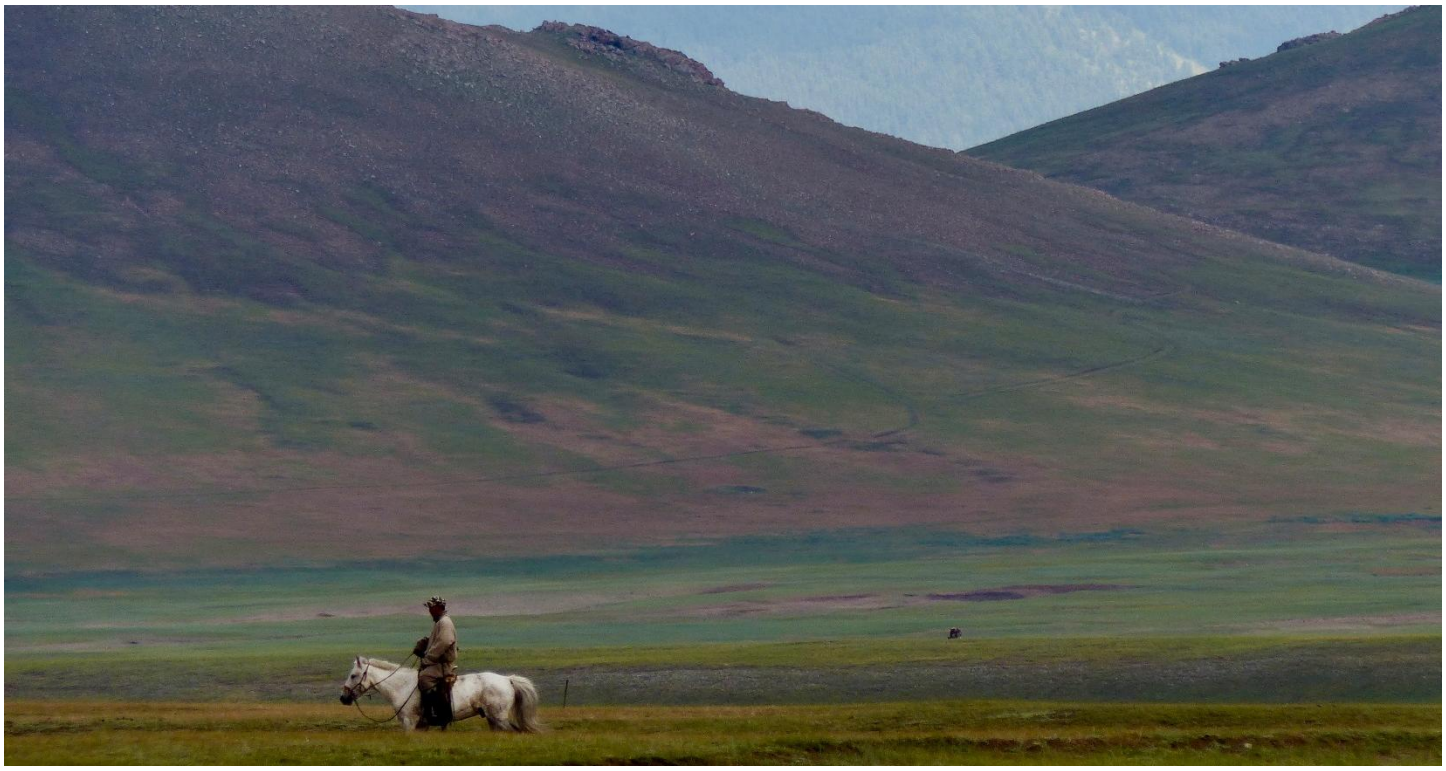
Monnaie et change

L'unité monétaire est le tugrik (Tg), divisé en 100 möngke. 1 € = 4170 MNT ou 10 000 MNT = 2,4 € (cours novembre 2026). Les **cartes bancaires internationales activées pour l'Asie** peuvent être utiles aux distributeurs automatiques à l'aéroport et à Oulan Bator. Dans les banques, le change se fait avec des billets d'au moins 20 €.

Pour plus d'infos sur la Mongolie : consultez les pages Inspirations de notre site internet :
https://www.lamiduvent.fr/mongolie/

Quelques repères





l'ami du vent
Par simple amour du vent et de la terre