



*L'ami du vent*

# Randonnée inédite Les hautes montagnes du Sinaï du 15 au 22 mai 2027

Du

## **Avec Marc Van Temsche**

J'ai découvert le désert il y a bien longtemps, en Mauritanie, aux côtés de L'Ami du Vent. Ce voyage a été pour moi une véritable révélation, une ouverture sur le monde.

Depuis, mes pas m'ont conduit sur d'autres chemins, parfois luxuriants, parfois plus sauvages, mais toujours riches de rencontres et de découvertes. J'ai rencontré le Sinaï et le peuple bédouin en mars 2025 : marcher au Sinaï, c'est revenir à l'essentiel. Vivre au rythme de chaque pas déposé est une expérience profondément ressourçante et enrichissante.

C'est avec joie que je vous invite à partager ces instants uniques, empreints de silence, d'échange et de beauté.

## **Prix : 1990 € hors vol**

Billet d'avion au départ de **Lyon** ou **Bruxelles Zaventem** et à destination de Sharm El Sheikh (Égypte). L'Ami du Vent s'occupe de la réservation des billets d'avion. **Billet à environ 450 €** (en date de juin 2026).

**Dès que le groupe sera confirmé, à savoir 5 personnes inscrites, nous vous communiquerons le prix du billet d'avion.**

## **Randonnée dans les hautes montagnes du Sinaï**

**Une randonnée au Sinaï est une marche où vous ne portez que le petit sac à dos de la journée.**

Les bagages, l'eau, la nourriture et le matériel collectif (couchage, cuisine) sont transportés par des **chameaux**.

**Vous êtes tout au long du séjour accompagnés par une/un guide francophone, né(e) au Sinaï, et une équipe de Bédouins, amis de longue date de notre guide (ils ont été élevés ensemble !).**

## **Niveau de difficulté : moyen +**

Cette randonnée est accessible à **tout marcheur en bonne condition physique, et capable de marcher environ 5 heures par jour en montagne, avec dénivelés, sur terrain parfois instable.**





Une randonnée dans les hautes montagnes du Sinaï est un voyage à travers les âges, au cœur de la mémoire des Hommes, un voyage dans l'histoire des civilisations : nous approchons des lieux sacrés célébrés dans les trois traditions monothéistes, nos pas nous mènent à la rencontre de familles bédouines du Sinaï, de petits musées ou coopératives qui nous en apprennent beaucoup sur l'histoire des Bédouins, leur art de vivre, leur artisanat et leurs coutumes.

Il y a au Sinaï un écho tout particulier... celui de la présence depuis des millénaires des pèlerins, des nomades, des explorateurs... Le Sinaï est le royaume du peuple bédouin, bergers nomades musulmans qui depuis la nuit des temps vivent dans le "badiya", le désert. Ce peuple remarquable a su garder un mode de vie simple et humble, immuable, qui semble ne pas être affecté par les désordres du monde. On sent chez eux une hospitalité sincère et authentique, une ouverture d'esprit, une présence à l'autre et une grande tolérance.

Les hautes montagnes du Sinaï sont un univers de roches absolument grandiose, un monde minéral originel, une plongée au cœur de la mystique.

Le Mont Sainte Catherine, point culminant du massif du Sinaï et de toute l'Égypte, s'élance vers le ciel à 2642 mètres d'altitude. C'est au sommet du Mont Sainte Catherine que, selon la légende, les anges ont déposé le corps de la Sainte, après qu'elle eut été décapitée sur ordre de l'empereur Maximim. Les reliques de Sainte Catherine ont été transférées à la basilique du monastère de Sainte Catherine (le Katholikon) probablement entre le début du 7e et du 9e siècle.

Le Mont Sinaï est un lieu saint pour les trois religions abrahamiques : le judaïsme, l'islam et le christianisme. Il est dit que Moussa (Moshé, Moïse) y a reçu les tables de la Loi (les Dix Commandements). Il culmine à 2285 mètres d'altitude.

Le monastère grec orthodoxe de Sainte Catherine est construit à 1570 mètres d'altitude, au pied des hautes montagnes du Sinaï, sur le lieu où il est écrit que Dieu est apparu à Moïse dans le Buisson Ardent.

## Au fil des jours...

### Jour 1

Vol direct, depuis Lyon ou Bruxelles, sur Sharm el Sheikh en Égypte. Départ immédiat pour Santa, le village de Sainte Catherine, situé à 1586 mètres d'altitude, et nuit en auberge au pied des montagnes, en chambre double ou triple selon la composition du groupe.

### Jours 2 à 5 - Environ 5 heures de marche par jour

Chaabane et les chameliers, Bédouins de la tribu Djebeliah, nous accueillent dans leur village, et nous guident dans les dédales de granit aux couleurs fascinantes. Nous quittons l'auberge, accompagnés du pépiement des oiseaux nichés dans les amandiers et les oliviers, et commençons à cheminer à travers un chaos de roches granitiques, au cœur des hautes montagnes du Sinaï. Nous marchons de wadi (vallée) en wadi. Après le Wadi Tigna, nous entrons dans une plaine appelée Farsh Um Sila où nous découvrirons quelques curiosités, puis descendons vers Galt el Azrak, une piscine d'eau naturelle plutôt fraîche ! Puis un oued s'ouvre largement sur une grande esplanade au-delà de laquelle nous atteignons **Farsh Rumanna** (la plaine des grenadiers). Ici, au cœur de roches granitiques aux formes surprenantes, il y a de l'eau et des marufia ont été construites : ces petites cabanes en pierre peuvent servir de refuge ou simplement pour y faire la sieste ! Nos pas nous mènent jusqu'au haut plateau du Ras Abu Alda, et si nous le souhaitons, nous pourrions monter jusqu'au sommet de **Bab el Dounya** (porte du Trésor). Nous poursuivons par le **Wadi Hamra** jusqu'au pied du **Mont Sainte Catherine** (2642 m) que nous gravissons le jour 4. Par temps clair, il est possible de contempler tout le Sud de la péninsule du Sinaï, presque jusqu'à la mer rouge ! Nous quittons le sommet du Mont Sainte Catherine par le sentier de Shagg Moussa et arrivons à **Wadi el-Arbain** (vallée des 40 martyrs) pour la joie d'un repos bien mérité ! 4 nuits en marufia (petite cabane en pierre construites par les Bédouins).

### Jour 6 - Ascension du Mont Sinaï ! 5 à 6h de marche

Nous empruntons **Farsh El Luz** (chemin de l'amandier) pour monter jusqu'au **jardin d'Elie** et atteignons les quelques 750 marches, façonnées par les moines, au bout desquelles se déploie le sommet du **Mont Sinaï**, à 2285 mètres d'altitude, où une chapelle et une mosquée ont été érigées : vue à 360 degrés sur tout le massif, avec en point de mire le Mont Sainte Catherine où nous étions la veille. Nous redescendons par les marches, puis jusqu'à l'auberge du premier jour. Repas du soir et nuit en auberge.

### Jour 7 - Visites et détente !

La matinée est consacrée à la **visite du Monastère de Sainte Catherine** : seule une petite partie du monastère est accessible aux visiteurs, mais le musée du monastère, boudé par les pèlerins et touristes, est d'une richesse inestimable : c'est là que sont conservés et mis en valeurs des parchemins hors d'âge, en particulier le Codex Sinaiticus, l'un des deux plus anciens manuscrits de la Bible, écrit entre 325 et 360. Le musée est également riche d'icônes particulièrement précieuses et très bien conservées, comme le *Buste de Christ pantocrator* (6e siècle), *L'escalier de l'ascension divine* (11e ou 12e siècle), *Moïse devant le Buisson ardent* (12e ou 13e siècle). Nous prenons le temps de nous imprégner du lieu.

S'il est disponible, Salech nous accueillera au musée bédouin, non loin du monastère : un lieu calme et serein, pour apprendre mille et une choses sur l'histoire du peuple bédouin, ses traditions et sa culture, sur la faune, la flore et la géologie du Sinaï, etc. Aujourd'hui ce sera peut-être aussi l'occasion d'aller boire un thé chez une famille bédouine de Sainte Catherine, ou de rendre visite à Selema Gabaly, la fondatrice de l'entreprise FanSina (fann Sina veut dire « art du Sinaï »), une coopérative de femmes bédouines de la tribu Djebeliah qui sont des maîtres dans l'art de la broderie manuelle et de l'artisanat des perles. Puis nous rentrons sur Dahab où nous nous installons dans un hôtel confortable en bordure de mer Rouge : baignade en mer ou dans la piscine de l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel, en chambre double ou triple selon la composition du groupe.

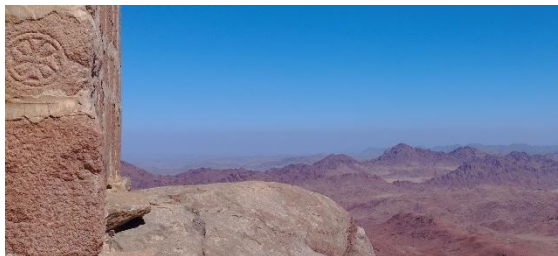
### Jour 8

Transfert sur Sharm El Sheikh (environ 1h30 de route) et vol retour.





Mosquée au sommet du Mont Sinaï



Vue du sommet du Mont Sinaï



Chapelle au sommet du Mont Sinaï

## Précision importante

*Tout ce qui est prévu arrivera peut-être, tout ce qui ne l'est pas arrivera sûrement.* Pascal Rousseau, voyageur ami du Vent

En cas d'imprévus (météo, malice des djinns, événement dans le groupe, ou tout autre imprévu indépendant de notre volonté), l'itinéraire et/ou l'organisation du voyage pourraient être modifiés, à l'issue d'une concertation avec l'équipe locale, en intelligence de cœur et d'esprit, toujours dans votre intérêt et dans un souci permanent de responsabilité, qualité et bienveillance.

## Au quotidien

**Repas.** Dans le Sinaï : petit-déjeuner classique (thé ou café), pain bédouin (appelé lebe en arabe) cuit dans la braise ou sur le traditionnel four bombé (saj en arabe), confiture, miel. Le midi : légumineuses, assortiments de toutes sortes de légumes, cuits et crus, agrémentés de thon, œufs, ou poulet, fruits. Le soir, chorba (soupe) en entrée et plat chaud... toujours excellent ! Les repas sont d'inspiration méditerranéenne, avec de nombreux légumes variés et frais, légumineuses, protéines végétales ou animales, fruits frais. **Eau.** L'eau dans les hautes montagnes est "l'eau la plus pure du monde", pour autant, si vous souhaitez quand même utiliser une gourde filtrante ou des pastilles purifiantes, libre à vous ! **Couchage.** 2 nuits en auberge au pied du Mont Sinaï en chambre double ou triple, 4 nuits en mariufa (matelas fournis) ou à la belle étoile, 1 nuit en hôtel en chambre double ou triple. **Toilette.** Les chameaux transportent toute l'eau de la semaine pour la boisson et la cuisine. L'eau est extrêmement précieuse dans le Sinaï : l'occasion de mettre en acte la notion de non-gaspillage et de sobriété heureuse ! Un petit peu d'eau pour se laver les mains... et un carré de tissu ou des "serviettes compressées magiques" sont géniales pour le reste de la toilette ! **Habillement et équipement divers.** Par respect pour nos hôtes musulmans, une tenue décente est indispensable. Chaussures de marche (déjà utilisées : jamais de chaussures neuves !) et sac de couchage. **Une liste détaillée des affaires à apporter vous sera envoyée avant le départ.** **Bagages.** Sac de voyage (roulettes et poignée télescopique possibles) et un petit sac à dos pour la journée. Le poids de vos bagages cabine et soute est fixé par la compagnie aérienne.



## Voyage

**Pour un voyage au Sinaï, en Égypte, l'avion est à destination de Sharm El Sheikh.**

Il y a un vol direct au départ de Lyon et Bruxelles Zaventem.

**Dès que le groupe sera confirmé (5 personnes inscrites), nous vous communiquerons le prix du billet d'avion.**

## Prix

**Sont compris dans le prix :**

- Tous les transferts au Sinaï (en principe les vols de Lyon et de Bruxelles arrivent à des horaires proches : le transfert est donc le même pour tous, mais si une personne arrive ou repart par un autre vol, ou si les vols Lyon et Bruxelles sont à des horaires différents, le transfert sera inclus a priori pour le vol de Lyon et sera à la charge des autres passagers).
- Voyage et hébergement, en pension complète, du repas du soir du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8
- Accompagnement par l'accompagnateur L'Ami du Vent.

**Non compris dans le prix :**

- Vol à destination de Sharm El Sheikh (Égypte)
- Éventuels repas de midi du jour 1 et du jour 8
- Boissons au restaurant (à Sainte Catherine et Dahab)
- Pourboire facultatif à l'équipe locale
- Dépenses personnelles et souvenirs
- **Assurances.** Conformément à la législation, L'Ami du Vent (une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages) est doté d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. **Chaque participant doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.** Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est **indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant à minima les frais d'assistance et de rapatriement** (et annulation si vous le souhaitez).

**Nous vous recommandons vivement de vous adresser à [Chapka Assurances Voyages](http://www.chapkadirect.fr) si vous souhaitez souscrire à une assurance annulation, maladie rapatriement ou multirisque : [www.chapkadirect.fr](http://www.chapkadirect.fr)**

Nous vous invitons à vérifier que vous ne bénéficiez pas par ailleurs de ces garanties (soit via la Carte Bancaire utilisée pour le paiement des voyages, soit par vos assurances personnelles) mais **ATTENTION, les assurances proposées par les banques via les Cartes Bancaires ou par certaines compagnies d'assurance ne sont pas complètes** : par exemple, certaines vous prennent en charge à partir du moment où vous vous trouvez dans une ville, mais pas si vous êtes dans le Sinaï ! **Il faut donc être extrêmement vigilant à tout ceci !** Nous vous précisons qu'il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter personnellement la compagnie d'assurance qui garantit votre voyage pour déclencher l'assurance.

### Remarque concernant les pourboires

Cette pratique, très peu répandue en France, est enracinée dans les traditions du monde arabe, c'est un mode de fonctionnement du pays. Elle doit se faire dans le cadre d'un échange : il s'agit de montrer votre satisfaction et de remercier pour le travail fourni.

#### Le pourboire n'est jamais un dû et jamais un salaire.

A titre **indicatif** : pour l'équipe bédouine, environ 40 € par semaine et par participant, pour l'ensemble des Bédouins qui vous accompagneront au Mont Sinaï, dans le désert du Sinaï et à Dahab : le plus simple est de remettre la somme à votre guide qui se chargera de donner les pourboires au fur et à mesure aux personnes concernées. Pour votre guide francophone originaire du Sinaï : pourboire laissé à votre libre appréciation (pour vous donner une idée : de l'ordre de 20/30 € par semaine et par participant).

Vous pouvez aussi, si vous en avez l'élan, offrir quelques cadeaux aux Bédouins (lampe frontale, opinel, vêtement...), libre à vous !

### Formalités administratives pour les adultes de nationalité française, belge et suisse

Pour voyager au Sinaï, en Égypte, il vous faut un **passport valide au moins 6 mois après la date de retour**.

Impératif : le nom que vous notez sur le bulletin d'inscription **doit être celui inscrit sur le passeport qui sera présenté à l'aéroport**.

Nous vous conseillons de toujours voyager avec sur vous une photocopie de votre passeport (la double page où figure votre photo) : cela vous sera utile en cas de perte ou de vol.

**Visa** : si vos vols aller **ET** retour arrivent à Sharm El Sheikh **sans faire escale dans une autre ville égyptienne**, que vous restez 15 jours maximum, et que vous ne quittez pas le gouvernorat du Sud Sinaï, vous n'avez pas besoin de visa. En revanche, si l'un de vos vols aller **OU** retour fait escale dans une ville égyptienne (Le Caire par exemple), vous devrez vous acquitter du visa : 25 \$ américain ou équivalent en euros.

### Formalités administratives spécifiques pour les enfants de nationalité française

L'enfant mineur doit **obligatoirement posséder un passeport individuel valide au moins 6 mois après la date de retour** (l'enfant ne peut plus être inscrit sur le passeport de ses parents).

La législation française indique que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire.

En revanche, ce document est obligatoire si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie.

#### Dans ce cas, l'enfant devra présenter :

- son passeport (**valide au moins 6 mois après la date de retour**)
- le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646\*01 disponible sur le site [www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01](http://www.service-public.fr/simulateur/calcul/15646-01))
- une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

L'Ami du Vent ne peut être tenu pour responsable en cas de refoulement à une frontière. Les informations mentionnées ci-dessus **ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français** et peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Vous devez impérativement être en règle avec les autorités locales pour vos formalités de police, de douane et de santé.

#### Pour vous informer : [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) et [sante.gouv.fr](http://sante.gouv.fr)

Il est ainsi prudent de vérifier les formalités à accomplir auprès du consulat égyptien de votre pays/région dans le mois qui précède votre départ.

**Autres nationalités** : se renseigner auprès de votre ministère des affaires étrangères.

### Formalités sanitaires

Aucune vaccination n'est obligatoire pour voyager au Sinaï, et il est évidemment conseillé d'être à jour pour toutes les vaccinations classiques.

### Décalage horaire

Quand la France est à l'heure d'hiver : s'il est 12h en France, il est 13h au Sinaï, en Égypte.

Quand la France est à l'heure d'été, pas de décalage horaire.

### Météo

Sinaï ! Sitôt le mot prononcé, nos imaginaires nous murmurent "chaleur insupportable, nuits glaciales et venteuses...". Mais non : vous ne serez pas liquéfiés de chaleur (ni congelés sur place par une longue nuit d'hiver si vous êtes bien équipés). Pour autant, le climat du Sinaï est sec et se caractérise par d'importantes amplitudes thermiques entre le jour et la nuit et il peut y faire froid (voire très froid !) la nuit. Les pluies, rarissimes, sont pourtant possibles en toutes saisons... bien que depuis plusieurs années, l'eau manque au Sinaï.

Dans les hautes montagnes, l'altitude varie entre 1500 et 2642 mètres : le vent et/ou le froid peuvent y être plus présents.

**De mai à juillet**, les températures diurnes sont plaisantes (26/33°) et les températures nocturnes sont fraîches à douces (7/15°).

**En octobre-novembre et en mars/avril**, les températures diurnes sont plaisantes (20/30°) et les températures nocturnes sont fraîches (7/10°) à douces (environ 15°).

**De décembre à fin février**, le thermomètre avoisine les 12/20° le jour et approche 0° la nuit, voire nettement moins parfois en altitude !

Un bon anorak (avec lequel vous voyagez puisque vous venez du cœur de l'hiver européen), un bonnet et des gants et vous voilà partis pour une veillée. La nuit, dans votre duvet bien chaud et votre drap polaire bien douillet... de quel froid parlez-vous ?!!

Il est important de savoir que l'absence d'humidité de l'air rend la chaleur beaucoup plus supportable que sous nos latitudes.

Pour + d'infos météo : [météo au sommet du Mont Sinaï](#), et [météo au pied du Mont Sinaï](#) !





## Langue officielle

L'arabe classique est la langue officielle en Égypte et les Bédouins parlent l'arabe bédouin, une variante de l'arabe classique. Ils parlent peu français, et en général ils parlent bien anglais. L'arabe classique (parlé) et l'arabe standard moderne (utilisé à l'écrit) forment ce que l'on appelle l'arabe littéraire ou arabe littéral.

## Religion

L'Islam sunnite est la religion officielle et majoritaire en Égypte (90% des Egyptiens sont musulmans). Elle se base sur cinq principes sur lesquels tous les musulmans s'accordent : il n'y a qu'un seul Dieu et Mahomet est son prophète ; il faut prier Dieu cinq fois par jour entre le lever et le coucher du soleil ; chaque fidèle se doit d'entreprendre un pèlerinage à la Mecque au moins une fois dans sa vie ; il faut observer le Ramadan chaque année et faire l'aumône aux plus démunis. En Égypte, il y a une petite communauté chrétienne copte (8% de la population), et une toute petite communauté juive. Le Sinaï est une terre musulmane, et les Bédouins ont une relation particulière à la religion (il n'y a pas chez eux la notion de "contraintes", il y a une liberté dans leur pratique de la religion). Le monastère de Sainte Catherine est l'autre du christianisme orthodoxe.



## Monnaie et change

L'unité monétaire est la livre égyptienne (qui se divise en 100 piastres ou 1000 millièmes). 1 € = 55 EGP ou 100 EGP = 1,80 € (cours juin 2026).

Il est interdit de faire sortir ou entrer des livres égyptiennes, le change ne peut donc se faire qu'en Égypte. **Mais sachez que tout le monde au Sinaï accepte les billets en € et en \$ américains** : vous pouvez donc partir avec des billets € ou avec des billets \$ et ne pas faire de change en livres égyptiennes (c'est ce que nous vous recommandons !)

Les cartes bancaires ne sont pas vraiment utiles : nous vous conseillons d'amener des € ou des \$ américains (essentiellement des billets).



## Quelques repères



Les hautes montagnes du Sinaï

*L'ami du vent*

Par simple amour du vent et de la terre

L'Ami du Vent est une marque commercialisée et exploitée par Point-Afrique Voyages - Immatriculation Atout France IM007180003